

రూ. 5,456 కోట్లతో టీటీడీ బడ్జెట్

టీటీడీ ధర్మకర్మల మండలి రూ. 5,456 కోట్ల వార్షిక బడ్జెట్ను ఆమోదం తెలిపింది. ఒంటిమిట్టలో రూ. 20.17 కోట్లతో 108 అడుగుల జాంబవంతుడి విగ్రహం ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. వకుళమాత ఆలయంలో 'గోవింద అక్షరమాల' కార్యక్రమం ప్రారంభించనుంది. ఒంటిమిట్ట కోదండరామ కల్యాణానికి వచ్చే భక్తులకు ఉచిత లడ్డు పంపిణీ చేయనున్నారు.

సంపుటి: 13 సంచిక:238

కర్నూలు, 2-03-2026, సోమవారం

పేజీలు: 8

వెల: 1.00



ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన మంత్రి ఆనం

నెల్లూరు: నెల్లూరు జిల్లా సంగం లోని వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ భవనంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మంత్రి ఆనం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పండించిన ధాన్యానికి గిట్టుబాటు ధర రాకపోవడం, నిల్వ చేయలేక ఇబ్బందులు పడటం అనేకసార్లు చూశానని, రైతు కంట కన్నీరు చూసిన సందర్భాలు అనేకం ఉన్నాయని అన్నారు.

“గత ప్రభుత్వం రైతుల కష్టాలు పట్టించుకున్న పాపాన పోలేదు. అటువంటి దయనీయ పరిస్థితులు రానివ్వకూడదనేదే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఆ పరిస్థితులు 90 శాతం మారాయి. రైతులు దళారుల బారిన పడటం, డబ్బు కోసం తిరిగే పరిస్థితులు ఇప్పుడు లేవు. కూటమి ప్రభుత్వం మద్దతు ధర ప్రకటించింది. ధాన్యం అమ్మిన 24గంటల్లోనే, నేరుగా వారి అకౌంట్లలో డబ్బు జమ అవుతోంది. దళారులు అత్యధిక ధరలు ఇస్తామంటే నమ్మి మోసపోవడం” అని ఆనం చెప్పారు.

తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్న వారిని వదిలిపెట్టను: బీఆర్ నాయుడు

తిరుపతి: కుంభకోణాల్లో ఇరుక్కున్న వాళ్లు తనపై దుష్ప్రచారాలు చేస్తున్నారని తితిదే చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు (ఃబీ ఔజిటిటబీ) ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తితిదే చైర్మన్ గా నిష్పాఠ్యంగా వనిచేస్తుంటే తనపై ఉద్దేశపూర్వకంగా బురదచల్లుతున్నారని మండిపడ్డారు. తిరుపతిలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఓ వీడియోతో తనపై తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

“నాకు ఈ పదవి బతుకుదెరువు కాదు.. ప్రక్షాళన చేద్దామనే ఇక్కడికి వచ్చా. సామాన్య భక్తులకు పెద్దపీట వేయాలని సీఎం నన్ను నియమించారు. దానికి అనుగుణంగా పనిచేస్తున్నా. అసత్య ప్రచారాలకు నేనేమీ బెదరను.. నా పని నేను చేసుకుంటూ వెళ్తా. అసలు ఆ వీడియోలో తప్పు, అసభ్యత ఏముంది? ఆ వీడియోలో ఉన్నవారు నా కుటుంబ స్నేహితులు. 30 ఏళ్లుగా వారితో పరిచయం ఉంది. వీడియోలో కొంత భాగం మార్చింగ్ చేశారు. తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్న వారిని తేగ్గా వదిలిపెట్టే ప్రసక్తి లేదు. ఇప్పటికే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాను.” అని బీఆర్ నాయుడు తెలిపారు.



ఆర్టీసీ బస్సు - కారు ఢీ.. ముగ్గురు దుర్మరణం

కళ్యాణదుర్గం గ్రామీణం: ఆర్టీసీ బస్సు, కారు ఢీ కొన్న ఘటనలో ముగ్గురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఘటన అనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గువనపల్లి గ్రామ సమీపంలో చోటు చేసుకుంది. ముదిగలకు చెందిన చెల్లెలు చంద్రకళ (32), తన సోదరులు శివకుమార్ (36), హనుమంత రాయుడు (40) కారులోనే ఇరుక్కుపోయి అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అనంతపురం నుంచి రాయదుర్గానికి వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు వీరు ప్రయాణిస్తున్న కారును ఢీ కొట్టింది.



కర్ణాటకలోని మొలకల్గూర్లో జరిగే వివాహానికి వెళ్లి వస్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. డీఎస్సీ రవిబాబు, సీబి హరినాథ్ తమ సిబ్బందితో సంఘటన స్థలికి వెళ్లి పరిశీలించారు. మృతదేహాలను పోస్టుమార్డం నిమిత్తం కలంద్రం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు.



అమరావతిలో జస్టిస్ సిటీ ఏర్పాటుకు సహకరిస్తాం: సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, మార్చి 01: రాజధాని అమరావతి నిర్మాణానికి రైతులు 33 వేల ఎకరాలు ఇవ్వడమే మధ్యవర్తిత్వం (ఆర్బిట్రేషన్) విజయానికి ఉదాహరణ అని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. విజయవాడ వేదికగా జరిగిన ఆర్బిట్రేషన్ నడన్నలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. అమరావతిలో జస్టిస్ సిటీ ఏర్పాటుకు పూర్తిగా సహకరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. విజయవంతమైన మధ్యవర్తిత్వానికి గౌరవ వేతనం ఇస్తామన్నారు.

అమరావతిలో జ్యూడీషియల్ అకాడమీ, ఇంటర్నేషనల్ లా కౌన్సిల్కు సహకరిస్తామని పేర్కొన్నారు. అమరావతిలో మధ్యవర్తిత్వ కేంద్రం ఏర్పాటుకు సహకరిస్తామని తెలిపారు. అమరావతిని 'బ్లూ-గ్రీన్' సిటీగా నిర్మాణం చేస్తామని ప్రకటించారు. ఈ రోజు (ఆదివారం) సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్

రాజధాని అమరావతిలోనే ఉన్నారన్నారు. ఆయన ఇక్కడ ఉండడం తనకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు.

జస్టిస్ సూర్యకాంత్.. ఈ రోజు తిరుమలలో శ్రీవారిని దర్శించుకుని ఇక్కడికి వచ్చారని తెలిపారు. రాజధాని కోసం రైతులు ముందుకొచ్చి 33 వేల ఎకరాలు ఇచ్చారని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు వివరించారు. రాజధాని అమరావతిని గొప్ప నగరంగా నిర్మిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. అమరావతిలో నివసించే వారు 20 ఏళ్లు ఎక్కువగా జీవిస్తారన్నారు.

2047 నాటికి భారత్ నెంబర్ వన్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా మారుతుందని సీఎం చంద్రబాబు విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. మన దేశానికి యువత, టెక్నాలజీ పెద్ద బలమని ఈ సందర్భంగా ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అభివర్ణించారు.

కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డిది కాకి గోల: ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి

నెల్లూరు, మార్చి 01: వైసీపీ నేత, మాజీ మంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి ఓటమి నుంచి ఇంకా తేరుకోలేదని టీడీపీ సీనియర్ నేత, సర్వేపల్లి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి వ్యంగ్యంగా అన్నారు. అందుకే ఆయనకు నిద్రవట్టక పిచ్చి కూతలు

మొదటి నుంచి నిరాధార ఆరోపణలు చేయడం కాకాణికి పరిపాటిగా మారిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వైసీపీ హయాంలో తహశీల్దార్లు ఎందుకు న స్పృండ్ అయ్యారో అందరికీ తెలుసునన్నారు. కాకాణిని నమ్మే పరిస్థితి అయిన కుటుంబ సభ్యులకే లేదన్నారు. కాకాణి హయాంలో ఇన్ కంట్యాక్స్ కట్టే పేదోళ్లకు సర్వేపల్లిలో దోపిడీపట్టడం విమర్శించారు. పోరాటాలు చేసి ప్రజల పక్షాన పోరాడిన చరిత్ర తమదని ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.



కాకాణికి సూటి ప్రశ్నలు.. గతంలో తన మీద కాకాణి చేసిన రూ. వెయ్యి కోట్ల ఆస్తుల ఆరోపణలపై ఎవరో చెబితే చేశానని కౌంటర్ ఫైల్ చేశావంటూ కాకాణికి ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు మళ్లీ నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎవరు చెబితే ఈ ఆరోపణలు చేస్తున్నారో చెప్పాలంటూ ఈ సందర్భంగా కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డిని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి సూటిగా ప్రశ్నించారు.

అదివారం నెల్లూరులో విలేకర్ల సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. అధికారంలో ఉండగా కాకాణి దోపిడీ చేసిన అక్రమ సంపాదన బయటపెట్టానన్నారు. బండేపల్లి భూములకు సంబంధించి తహశీల్దార్లు నుంచి ఆర్డీవో వరకు సుదాకీ అల్ డీ చేస్తూ ఆదేశాలు ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు. అనుచరులు దోపిడీ చేస్తుంటే వాళ్లకి కాకాణి సపోర్ట్ చేశారని మండిపడ్డారు.

స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్.. తప్పులు చేయడం.. ఆ తర్వాత పోలీసుల నుంచి తప్పించుకు తిరగడం అలవాటై పోయిందంటూ కాకాణికి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చురకలంటించారు. మతిభ్రమించిన కాకాణి మాటలకు వైసీపీ నేతలే నమ్మిపోతున్నారన్నారు. మరోసారి నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తే నిరూపించేంత వరకు ఇంటి ముందు బైటాయిస్తామంటూ కాకాణికి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు.

ఏపీ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామ వర్సెస్ సీబిడి మాజీ చీఫ్ సునీల్ కుమార్

అమరావతి, మార్చి 01: ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప సభాపతి రఘురామకృష్ణరాజు, సస్పెన్షన్లో ఉన్న ఐపీఎస్ అధికారి పీవీ.సునీల్ కుమార్ల మధ్య సోషల్ మీడియా వేదికగా వేడి రాజుకుంది. సామాజిక, ప్రసార మాధ్యమాల వేదికగా ఒకరిపై మరొకరు వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించుకుంటున్నారు. ఎమ్మెల్యేల క్రీడాపోటీల్లో క్రికెట్ ఆడుతున్న క్రమంలో ఇటీవల రఘురామ కిందపడి గాయపడ్డారు. ఆయన చేతికి మణికట్టుకు గాయం.. చేతికి కట్టుతోనే అసెంబ్లీకి హాజరయ్యారు. రఘురామ గాయంపై సస్పెన్షన్లో ఉన్న ఐపీఎస్ అధికారి సునీల్ కుమార్ 'ఎక్స్' వేదికగా స్పందించారు. 'రఘురామ.. కస్టోడియన్ టార్గెట్ కథ అబద్ధం.

అటల్ పదిపోతేనే రెండు ఎముకలు విరిగాయి. అలాంటిది నిజంగా కాట్టి ఉంటే.. ఎన్ని ఎముకలు విరిగివి అధ్యక్షా? అని వ్యంగ్యంగా పోస్ట్ చేశారు. దీనికి డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామ దీటుగా బదులిచ్చారు. 'సర్వీస్ కాల సస్పెన్షన్లో ఉన్న సునీల్ కుమార్ అనుమతిస్తే నాకు కేవలం అరగంట చాలు.. కస్టోడియన్ నన్ను హింసించినట్లుగా.. కాకు కట్టేసి పాదాలపై కర్ర, రబ్బర్ బెట్లతో రక్తం చారల మచ్చలు పడేలా కొట్టగలను. సునీల్ కుమార్ వచ్చి కొట్టించుకుని, నిరూపించుకుంటాను అంటే బహిరంగంగానే ఈ కార్యక్రమం పెళ్లేండుకు సిద్ధం' అని రఘురామ సవాల్ విసిరారు.



సరికొత్త ఆకాశవాణి

వ్యాసభారతాన్ని తెనుగు చేస్తూ తిక్కన చెప్పిన 'సారపు ధర్మమున్ విమల సత్యము...' అనే ఉద్యోగవర్షంలోని వద్యం పండితుల విశేష ప్రశంసలకు నోచుకుంది. 'అధర్మం చేతిలో ధర్మం, అసత్యం బలం ముందు సత్యం కృశిస్తున్న దుస్థితిని- సమర్థులు స్వయంగా పూనుకుని ఎదుర్కోకుంటే, సమాజం భ్రష్టుపడుతుంది. అది వారికి కూడా చేటు తెస్తుంది...' మూలభారతంలో ఉన్నది ఇంతవరకే. మరి నిస్సహాయుల సంగతి ఏమిటి? సమాజంలో అందరూ సమర్థులే ఉండరు కదా... అని ఆలోచించిన తిక్కన- ఆ భావాన్ని కొనసాగిస్తూ, దక్షులైనవారు ఉపేక్ష వహించినా, సత్యధర్మాలకు- దైవం రక్షణగా నిలుస్తాడని కృష్ణుడి నోట అభయం ఇచ్చినాడు. అది బలహీనులకు భగవంతుడి భరోసా. తిక్కన కలిగించిన ఆశ. యుగధర్మాన్ని అనుసరిస్తూ, తిక్కన చేసిన ఈ జోడింపు, మార్పు- ఆ పద్యంలోని అఖండ ధర్మదీపం వత్తిన ఎగదోసింది. వెలుగులు పెంచింది. తిక్కన- అమాత్యుడు(మంత్రి) కాబట్టి సమాజహితాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని మూలభారతాన్ని దాటి మరో అడుగు ముందుకు వేశాడు. ప్రతి యుగంలోనూ మనిషి పాటించాల్సిన ధర్మ సూక్ష్మాన్ని నిర్దేశించాడు.

ధర్మ అధర్మాలకు, సత్య అసత్యాలకు మధ్య ఘర్షణ ఏర్పడిన సందర్భాల్లో దైవం ఆకాశవాణి రూపంలో పరిష్కారం చూపిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. భరతుడు- శకుంతలకు దుష్పంతుడితో కలిగిన సంతానమే. అదే సత్యం. దాన్ని కాదన్నాడు దుష్పంతుడు. శంకించాడు శకుంతలను. 'ఆమె కందె దెందమున... ఆ ఇల్లాలి మనసు గాయవడింది' అన్నాడు సత్యుడు. నిజానికి గాయమైంది- సత్యానికి. 'దివ్యవాణి వినిచె- వీడు నీకును శకుంతలకున్ ప్రియ నందనుండు, చేకొనుము' అని. సత్యానికి రక్షణ దొరికింది. సమస్య సమసిపోయింది. మృత్యుభీతి ఆవరించిన కంసుడు దేవతీదేవికి పుట్టిన పసికూనలను అడ్డంగా సరికేస్తున్నాడు. చివరికి యోగమాయ అడ్డుకుంది. 'నా సరసన్ జనించి నిన్ చంపెడి వీరుడొక్క దెస సత్యునిన్ ఒందెడువాడు... మరోచోట క్షేమంగా గారాబంగా పెరుగుతున్నాడు' అంటూ కంసుడి భయాన్ని మరింతగా పెంచింది. చంపిన లేత దేహాల్లోచే కంసుడి చావు జీవం పోసుకుందని హెచ్చరించింది. యోగమాయ ధైర్యం చెప్పింది దేవతకి కాదు- ధర్మానికి. భారత భాగవతాలను విశ్వసించే వారికి ఆకాశవాణి- ఒక సత్యం. కానివారికది- కల్పన!

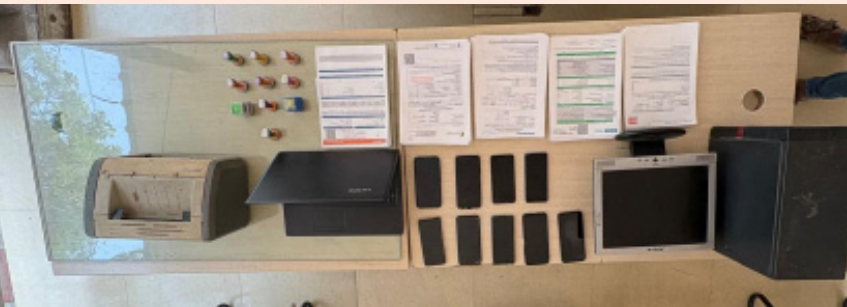
ఈ ద్వంద్వాల ప్రతియంగంలోనూ సర్వసహజం. ప్రతి పరిష్కారం అంచునా మరో సంక్షోభం వేలాడుతూనే ఉంటుంది. అద్దేపల్లి ప్రభు చెప్పినట్లు 'మనం ఎక్కడికి పారిపోలేం.' పంజరాన్ని గుర్తించిన పావురమే- తన రెక్కల బలాన్ని గమనిస్తుంది. ఆశావాది విమానాన్ని కనుగొంటే- నిరాశావాది పారాచూట్ను ఊహిస్తాడు. ఇద్దరినీ కలుపుకొంటూ కాలం ముందుకు సాగిపోతూ ఉంటుంది. మధ్యమధ్యలో సందేహాలకు శంకలకు భయాలకు నివారణ కాలంటే- మనిషి ధర్మాన్ని, సత్యాన్ని ఆశ్రయించాలి. 'జాబిల్లీ! సువ్య సముద్రం మీద చేసే సంతకాన్ని గాలి చెరిపేయకుండా కాలమే కాపలా కాస్తుంది లే!' అన్నారు శ్రీశ్రీ. సత్యధర్మాలే జాబిల్లీ వెలుగులు. సమర్థులు విస్మరించిన బాధ్యతను కాలం తన భుజాలకు ఎత్తుకుంటుంది. దిల్లీలో ఇటీవల జరిగిన కృత్రిమ మేధ(ఏబి) ఇంపాక్ట్ సమిట్లో... ధర్మం అంటే ఏమిటి? మనిషికి అసలైన శత్రువు ఎవరు? సమస్యలను ఎదుర్కొనేదెలా.. వంటి ప్రేక్షకుల ప్రశ్నలకు- కృష్ణార్జునులు డిజిటల్ రూపాల్లో వచ్చి బదులిచ్చారు. సాంకేతికత రూపంలో కాలం జనానికి చేరువ అవుతోందంటున్నారు పరిశీలకులు. కాకపోతే, ఆ ధర్మవి ఆకాశవాణిలా సత్యంలో ముంచి రాసింది అవ్వాలంటే!

నకిలీ వాహన బీమా రాకెట్ ముఠా అరెస్ట్

జీడిమెట్ల, భారత శక్తి ప్రతినిధి, మార్చి 01: నకిలీ వాహన బీమా పాలసీలు తయారు చేసి ప్రజలను మోసం చేస్తున్న ముఠాను అరెస్టు చేశామని జీడిమెట్ల ఇన్స్పెక్టర్ గడ్డం మల్లేష్ తెలిపారు. ఈ కేసులో మొత్తం తొమ్మిది మంది నిందితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసినట్లు వెల్లడించారు. విచారణలోకి వెళ్లే. రిలయన్స్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ ప్రతినిధి మృణాల్ కుమార్ ఫిర్యాదు మేరకు, జీడిమెట్ల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఎన్ఎల్బి నగర్, పరిసర ప్రాంతాల్లో కొందరు వ్యక్తులు ప్రముఖ బీమా సంస్థల పేర్లతో నకిలీ వాహన బీమా పత్రాలను తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నట్లు గుర్తించినట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఫిర్యాదు ఆధారంగా జీడిమెట్ల పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ప్రత్యేక బృందంతో ఈ నెల 27వ తేదీన ఎన్ఎల్బి నగర్లో దాడులు నిర్వహించి రఘుల రవి, శివ కుమార్, ఎస్. కుర్తి మాణిక్యరావు, కొత్త బాబు రావు,

రఘుల మహేష్, తదాకల గిరిధర్ గౌడ్, మోర సరసింహ, కుందుంగి నాగరాజు, జెర్నల్ కిషన్లను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. నిందితుల వద్ద నుంచి భారీగా నకిలీ వాహన బీమా పత్రాలు, స్టాంపులు, వాటి తయారీకి ఉపయోగించే పరికరాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. అత్యవసరంగా బీమా రెన్యూవల్ అవసరమైన వాహనదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ ముఠా వ్యవస్థీకృతంగా పనిచేస్తున్నట్లు విచారణలో వెల్లడైందన్నారు. ఈ ముఠా తో సంబంధం అన్న ఇతరులను కూడా విచారించి అరెస్ట్ చేస్తామన్నారు. ఈ నకిలీ పాలసీల వల్ల ప్రజలు మోసపోవడమే

కాకుండా ప్రమాదాల నమయంలో చట్టపరమైన, ఆర్థిక సమస్యలు ఎదుర్కొనే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని హెచ్చరించారు. వాహన బీమా తీసుకునే ముందు అధికారిక వెబ్సైట్లు లేదా కంపెనీ వెబ్సైట్ల ద్వారా ధృవీకరణ చేసుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు.



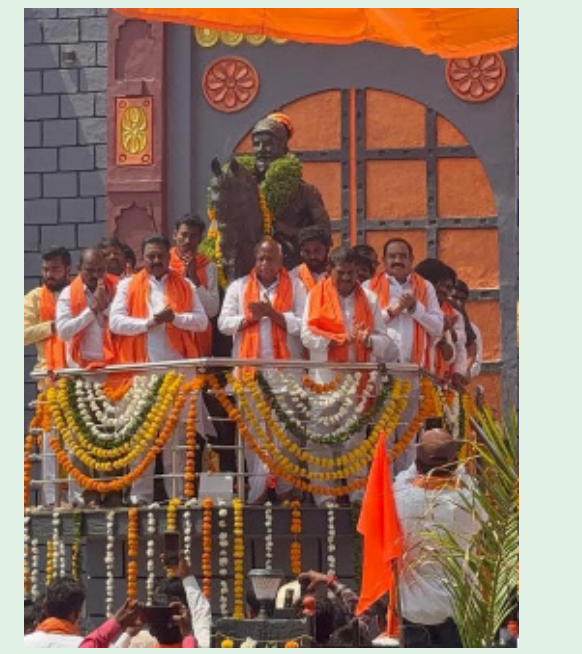
24 గంటల స్పీడ్ పోస్టు మరియు పార్సెల్ బుకింగ్ సౌకర్యాలు ప్రారంభం

విజయవాడ, భారత శక్తి ప్రతినిధి, మార్చి 01: భారత తపాలా శాఖ ప్రజల సౌకర్యార్థం క్రింద తెలిపిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని 11 ముఖ్య నగరాలలో 247 స్పీడ్ పోస్టు మరియు పార్సెల్ బుకింగ్ సౌకర్యాలను ప్రారంభించినట్లు తెలియజేసింది. 1. విశాఖపట్నం 2. విజయవాడ 3. గుంటూరు 4. నెల్లూరు 5. కర్నూలు 6. రాజమండ్రి 7. తిరుపతి 8. కడప 9. అనంతపురం 10. ఒంగోలు 11. గుంతకల్ పైన పేర్కొన్న 11 నగరాలకే కాకుండా, ఆంధ్రప్రదేశ్

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇతర 242 ప్రధాన పట్టణ తపాలా కార్యాలయాలలో కూడా ప్రజల సౌకర్యార్థం సాధారణ పని వేళలను 1 నుండి 2 గంటల వరకు పొడిగించడం జరిగింది. దీని వల్ల కస్టమర్ల రద్దీ తగ్గి, సేవల నాణ్యత మరింత మెరుగుపడనుంది. ప్రజలు మరియు వ్యాపార సంస్థలు, పై పేర్కొన్న 11 నగరాలలో అందుబాటులో ఉన్న 247 బుకింగ్ సౌకర్యాలను అలాగే ఇతర 242 తపాలా కార్యాలయాలలో పొడిగించిన పని వేళలను తమ సౌకర్యసౌకర్యం వినియోగించుకోవాలని కోరడమైంది.

పాంగ్రీలో ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 01 (భారత శక్తి) ఖైంసా మండలం, పాంగ్రీ గ్రామంలో ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. గ్రామస్థుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. కార్యక్రమానికి ఆహ్వానితులుగా హాజరైన ముఖ్య అతిథులు మాట్లాడుతూ, భారతదేశ చరిత్రలో ధైర్యవహసాల ప్రతీకగా నిలిచిన మహానుభావుడు శివాజీ మహారాజ్ అని కొనియాడారు. స్వరాజ్య స్థాపన కోసం జీవితాన్ని అంకితం చేసి, ప్రజల్లో ఐక్యతా భావాన్ని పెంపొందించిన మహానేతగా ఆయన సేవలను స్మరించుకున్నాడు. యువత శివాజీ మహారాజ్ గారి ఆదర్శాలను అనుసరించి సమాజ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే, మాజీ ఎమ్మెల్యే, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు మరియు గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం శాంతియుతంగా, విజయవంతంగా ముగిసింది.



హోలీ వేడుకలు సురక్షితంగా జరుపుకోండి: బైంసా ఏఎస్సీ రాజేష్ మీనా.

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 1 (భారత శక్తి): హోలీ పండుగను ప్రజలు సంతోషకర వాతావరణంలో, ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉండి జరుపుకోవాలని రాజేష్ మీనా (బహిఎస్), బైంసా ఏఎస్సీ సూచించారు. హోలీ వేడుకల సందర్భంగా రహదారులపై క్రమశిక్షణ పాటించాలని, రంగులు చల్లకునే సమయంలో పరిసరాలను గమనించాలని ఆయన కోరారు. రంగులు ఇష్టపడని వ్యక్తులపై బలవంతంగా రంగులు చల్లరాదని స్పష్టం చేశారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించరాదని, మద్యం మత్తులో వాహనాలు నడపరాదని హెచ్చరించారు. ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు.



వాహనాలు మరియు ఇతర వాహనాలతో తిరగడం నిషేధమని తెలిపారు. ఇటువంటి చర్యలు శాంతిభద్రతలకు భంగం కలిగించవచ్చని చెప్పారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 30 పోలీస్ ఠాంక్స్ అమల్లో ఉందని, గుంపులుగా చేరడం, సభలు, సమావేశాలు, ఊరేగింపులపై నిషేధాజ్ఞలు కొనసాగుతున్నాయని గుర్తుచేశారు. పోలీసుల సూచనలు, నియమాలను ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని ఏఎస్సీ హెచ్చరించారు.

రసాయన రంగులు ఆరోగ్యానికి హానికరమని, సంప్రదాయ రంగులను మాత్రమే ఉపయోగించాలని సూచించారు. నివాస గృహాలు, ప్రార్థనా మందిరాలపై రంగులు చల్లకూడదన్నారు. పండుగ ఆనంతరం ఎవరూ లోతున నీటిలోకి లేదా నీటి ప్రవాహం ఉన్న కాల్వల్లోకి ఈతకు వెళ్లరాదని హెచ్చరించారు. తొందరపాటు, అత్యుత్సాహం ప్రమాదాలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. మహిళలను గౌరవించాలని, ఇతరులకు ఇబ్బంది కలగకుండా ప్రవర్తించాలని కోరారు. పిల్లలపై తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని తెలిపారు.

జనసేన 'ఉద్యమి' సభ్యత్వ కార్యక్రమం ప్రారంభం కార్యకర్తలకు భరోసా

పోరుమామిళ్ళ, భారతశక్తి ప్రతినిధి, మార్చి 01: జనసేన పార్టీ ఆధ్వర్యంలో 2026 సంవత్సరానికి గాను సభ్యత్వ సమయ కార్యక్రమాన్ని 'ఉద్యమి' పేరుతో ప్రారంభించారు. పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలుకు అనుగుణంగా కార్యకర్తలకు అండగా నిలవాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని రూపొందించారు. 'ఉద్యమి' సభ్యత్వం తీసుకున్న వారికి భద్రతా భరోసాగా ఆర్థిక సహాయం అందించనున్నారు. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి: సహజ మరణం సంభవిస్తే ? రూ.1,00,000, అనుకోని ప్రమాదంలో మరణిస్తే ? రూ.5,00,000 ప్రమాదంలో గాయపడితే ? రూ.50,000, పూర్తిగా వైకల్యం కలిగితే ? రూ.2,00,000. పార్టీ సభ్యత్వం తీసుకోవాలనుకునే వారు ఆధార్ కార్డు, పాస్ పోస్ట్ సైజ్ ఫోటో, నామినీ ఆధార్, సభ్యత్వ రుసుము రూ.400 శాశ్వత ఫోన్ నంబర్, ఇవన్నీ సమర్పించవలెను. ఈ సభ్యత్వ కార్యక్రమంపై ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే సంబంధిత నాయకులను సంప్రదించండి.

ఎంజీపీ గురుకులంలో ఘనంగా జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం విద్యార్థులకు శాస్త్రీయ విజ్ఞానం అవసరం ప్రిన్సిపాల్ ప్రవచి

పఠాన్ చెరు, మార్చి 01(భారత శక్తి): పఠాన్ చెరు మండలంలోని చిన్న కంజర్ గ్రామంలో గల మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలలో జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా



గురుకుల ప్రిన్సిపాల్ బి. ప్రవంతి మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులు శాస్త్ర, సాంకేతిక, పరిజ్ఞానం, వైపు దృష్టిని సాధించాలని సూచించారు. సమాజంలో వస్తున్నా ఆధునిక , సాంకేతిక మార్పులకు అనుగుణంగా ఎప్పటికప్పుడూ విద్యార్థులు చదువుతో శాస్త్రీయ విజ్ఞానం పట్ల అవగాహన పెంచుకోవాలని, ప్రయోగశాలలు ప్రజలకు ఉపయోపదే విధంగా ఉండాలని అన్నారు. 1928లో భారత భౌతిక శాస్త్రవేత్త సి.వి రామన్ ఎఫెక్ట్ ఆవిష్కరణకు గుర్తుగా ప్రతి సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 28న జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటామని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు సైన్స్ సంబంధిత అంశాల పై పోటీలను నిర్వహించి బహుమతులను విద్యార్థులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు ద శరణ్ అనిల్, అమ్రీష్ అవర్ణ శ్రీ లక్ష్మి మహేష్ సురేష్, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర పంచాంగం ఆవిష్కరణ

తిరుమల, 2026 మార్చి 01:: శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర పంచాంగాన్ని టిటిడి చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, ఈవో ఎం. రవిచంద్రతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. తిరుమలలోని అన్నమయ్య భవనంలో శనివారం టిటిడి ధర్మకర్తల మండలి సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ పంచాంగాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ, కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవమైన శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి అనుగ్రహంతో శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరంలో మనందరి జీవితాల్లో సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలు, నకల ఐశ్వర్యాలు సమకూరాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు చెప్పారు.



సంప్రదించాలని నిర్వాహకులు తెలిపారు. పోరుమామిళ్ల మండల జనసేన అధ్యక్షుడు శీలశెట్టి లక్ష్మయ్య ఫోన్: 7075438072, 82470 26497, 91 94946 88475, 91 95731 19468, 91 80745 96356, 82470 26497, 9741331526 సంబర్ణలో సంప్రదించండి.

లోన్ యాప్ ఏజెంట్లు వేధింపులు యువకుడి ఆత్మహత్య

మేడ్చల్ మార్చి 1

లోన్ యాప్ ఏజెంట్లు వేధింపులు తట్టుకోలేక ఓ వ్యక్తి మృతి చెందిన ఘటన మేడ్చల్ జిల్లా ఘట్టేపల్లిలో జరిగింది.

పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, ఘట్టేపల్లి చెందిన వర్షాన్ సాయికుమార్ (35)కి ఏడాది క్రితం వివాహం జరిగింది. దంపతులకు ఒక పాప ఉంది. ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా భార్య పేరుమీద లోన్ యాప్ ద్వారా రుణం తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. అయితే సకాలంలో రుణం చెల్లించలేకపోవడంతో యాప్ ఏజెంట్లు ఫోన్ కాల్స్, సందేశాల ద్వారా వేధింపులకు దిగినట్లు కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపిస్తున్నారు. లోన్ యాప్ ఏజెంట్లు భార్య ఫోన్లో సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేస్తామని బెదిరింపులకు పాల్పడినట్లు తెలుస్తుంది.

తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన సాయికుమార్, ఫుట్ కేసర్ కొండాపూర్ లోని ఒక ప్రైవేట్ వెంచర్ ప్రాంతంలో ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

మహిళా సర్పంచ్ ను బంధించిన కూటమి నేతలు

అనకాపల్లి మార్చి 1

అనకాపల్లిలో కూటమి నేతల విభేదాలు రచ్చకెక్కాయి. టీడీపీ నేతలు ఒక బీజేపీ బీసీ మహిళా సర్పంచ్ ను కాసేపు బంధించారు. అచ్యుతాపురం మండలం సునపర్తి గ్రామంలో ఘటన జరిగింది. అధికారులు శుక్రవారం రాత్రి సూనపర్తి గ్రామంలో గ్రామ సభ నిర్వహించారు. తాము వ్యతిరేకించే అంశాలకు ఎలా ఆమోదం తెలుపుతారని టీడీపీ నేతలు సర్పంచ్ పై దాడికి యత్నించారు. సమావేశం రద్దు చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని పట్టు పట్టారు. కుదరదని చెప్పిన సర్పంచ్ అనురాధ సహా సెక్రటరీ మధును బంధించారు. రాత్రి 10 గంటలు అవుతున్నా బీసీ మహిళా సర్పంచ్ ను విడిచిపెట్టలేదు. తరువాత వదిలిపెట్టారు.

విశాఖ పార్టీ కార్యాలయంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ 82వ రోజు ప్రజాసర్కార్

ప్రజలు, కార్యకర్తల నుంచి అర్జీలు స్వీకరణ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషిచేస్తామని హామీ

విశాఖపట్నం మార్చి 1

అనకాపల్లి జిల్లాలో బ్లా జెట్ పరిశ్రమ శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు విశాఖపట్నం చేరుకున్న విద్య, బడి శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్.. నేడు ఉదయం విశాఖ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో 82వ రోజు ప్రజాసర్కార్ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో 82వ రోజు ప్రజాసర్కార్ నిర్వహించారు. వివిధ సమస్యలతో బాధపడుతున్న ప్రజలు, పార్టీ కార్యకర్తల నుంచి వినతులు స్వీకరించారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం సమగ్ర శిక్షలో పనిచేస్తున్న ప్రత్యేక ఉపాధ్యాయులకు పూర్తిస్థాయి వేతన స్వేచ్ఛను వర్తింపజేయాలని అనకాపల్లి జిల్లాకు చెందిన నోబుల్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు మంత్రి నారా లోకేశ్ ను కలిసి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఫార్మల్స్ లో మాస్టర్స్ చేసిన తనకు ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలని విశాఖకు చెందిన ఏ.యామినీ కోరారు. అనకాపల్లి జిల్లా సీతపాలెం గ్రామ భూ నిర్వాసితుల పునరావాసం, నష్టపరిహారం, సైబల్ కేటాయింపుతో పాటు స్థానికులకు ఉపాధి కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు మంత్రి నారా లోకేశ్ ను కలిసి విజ్ఞప్తి చేశారు. అనకాపల్లి లక్ష్మీదేవిపేటలోని శ్రీ దుర్గాదేవి అమ్మవారి ఆలయ పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలని శ్రీ కనకదుర్గమ్మ ప్రార్థన సొసైటీ ప్రతినిధులు మంత్రి నారా లోకేశ్ ను కలిసి కోరారు. ఇటీవల ప్రతిపాదిత ఫైట్ వర్ నిర్మాణం కారణంగా పవిత్ర ఆలయానికి భంగం కలగకుండా చూడాలని మంత్రి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. పర్యాద ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేస్తున్న పీల దిలీప్ కుమార్ తమ ఇంటిని అక్రమంగా స్వాధీనం చేసుకుని ధ్వంసం చేశారని, విచారించి తగిన న్యాయం చేయాలని అనకాపల్లికి చెందిన పి.సతీష్ కుమార్ మంత్రి నారా లోకేశ్ ను కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. ఆయా వినతులను పరిశీలించి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషిచేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.

ఆప్ నేతల సంబరాలు

హైదరాబాద్ మార్చి 1

మద్యం కేసులో కేజీవాల, మనీష్ సిసోడియా సహా 23 మందికి క్షీన్సిల్ ఇస్తూ బ్రయల్ కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై తెలంగాణ ఆమ్ ఆర్జీ పార్టీ హైదరాబాద్ లో సంబరాలు జరుపుకుంది. లిబర్టీలోని అవ్ రాష్ట్ర కార్యాలయం ముందు పార్టీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ హేమా సుదర్శన్ జిల్లేజి, సీనియర్ నాయకుడు డాక్టర్ దిడీ సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొని బాణాసంచాలు కాల్చి సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా దప్పు చప్పులకు నృత్యాల చేశారు. అధికారం కోసం ప్రధాని మోదీ, అమిత షాలు ఈ కుట్ర పన్నారని మద్యం విధానంపై తప్పుడు కేసు నమోదు చేసి, పార్టీని లేకుండా చేయాలని చూశారని హేమా, సుధాకర్ ఆరోపించారు. సిబిఐ నమోదు చేసిన అక్రమ కేసులో క్షీన్ బిల్ ఇస్తూ న్యాయస్థానం చారిత్రక తీర్పు ఇవ్వడంపై ఆనందంగా వ్యక్తం చేశారు.

కేబీఆర్ పార్క్ చుట్టూ 7 ఫైట్ వర్లు,

హైదరాబాద్, మార్చి 1

హైదరాబాద్ లో సిగ్నల్ ఫ్రీ జంక్షన్లు తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సీపీ సజ్జనార్ వెల్లడించారు. హెచ్ సీటీ ప్రాజెక్టులో భాగంగా కేబీఆర్ పార్కు వద్ద నిర్మిస్తున్న ఫైట్ వర్లు, అందర్ పాస్ వసులను అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ రానున్న 2 ఏళ్లలో 7 ఫైట్ వర్లు, 7 అందర్ పాస్ లు అందుబాటులోకి రానున్నట్లు వెల్లడించారు. ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం లేకుండా రాత్రివేళల్లో వసులు కొనసాగుతాయని తేల్చి చెప్పారు. విశ్వ నగరంగా మారిన హైదరాబాద్ లో ట్రాఫిక్ ను ఎప్పటికప్పుడు సమర్థవంతంగా నియంత్రించేందుకు.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతున్నాయి. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత గత 12 ఏళ్లలో హైదరాబాద్ నగరంలో ఎన్నో ఫైట్ వర్లు, అందర్ పాస్ లు, స్టీల్ ట్రిడ్జిలను నిర్మించారు. దీంతో రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నగర జనాభాకు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. అయినప్పటికీ కొన్ని ప్రాంతాల్లో పీక్ అవర్స్ లో గంటల తరబడి ట్రాఫిక్ లో వేచిచూడల్సిన దుస్థితి నగరవాసులకు కలుగుతోంది. అయితే వాటిని కూడా తప్పించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. భవిష్యత్ లో పెరగనున్న ట్రాఫిక్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ముందస్తు చర్యలు తీసుకుంటోంది. నగరంలో రానున్న రోజుల్లో రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని.. ప్రభుత్వం చేపట్టిన హైదరాబాద్ సీటీ ఇన్స్ వేటివ్ అండ్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ లీవ్ ఇన్ ప్రాజెక్ట్ (హెచ్-సీటీ) ప్రాజెక్ట్ పనులు జోరందుకున్నాయి. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నంబర్ 2 లోని ముగ్ జంక్షన్ వద్ద నిర్మిస్తున్న స్టీల్ ఫైట్ వర్ నిర్మాణ పనులను హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్ శుక్రవారం పరిశీలించారు. జీహెచ్ఎంసీ, మేఘా ఇంజనీరింగ్ ప్రతినిధులు, పోలీస్ ఉన్నతాధికారులతో కలిసి సజ్జనార్ ఆ ప్రాంతాన్ని పర్యవేక్షించారు. హైదరాబాద్ లో ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ లేని రోడ్ల వ్యవస్థను తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ఈ ఫైట్ వర్ పనులు

జరుగుతున్నట్లు సజ్జనార్ వెల్లడించారు. మరీ ముఖ్యంగా కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ సిగ్నల్ ఫ్రీ జంక్షన్ కోసం రానున్న 2 ఏళ్లలో మొత్తం 7 ఫైట్ వర్లు, 7 అందర్ పాస్ లును నిర్మించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వం, జీహెచ్ఎంసీ, పోలీసు అధికారుల సమన్వయంతో నగరవాసులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఈ ఫైట్ వర్లు, అందర్ పాస్ లును దశలవారీగా నిర్మించనున్నట్లు వివరించారు. శుక్రవారం రాత్రి నుంచే ముగ్ జంక్షన్ నుంచి కేబీఆర్ పార్కు వైపు మార్గంలో 6 పిల్లర్ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపారు. అయితే రద్దీగా ఉండే ఈ ప్రాంతంలో పగలు ట్రాఫిక్ కు ఎలాంటి ఇబ్బంది తలెత్తకుండా కేవలం.. రాత్రి పూటే ముమ్మరంగా వసులు కొనసాగుతాయని సజ్జనార్ స్పష్టం చేశారు. ఈ పిల్లర్ పునాదులు పూర్తి అయ్యే వరకు మాత్రం వాహనదారులకు ఇబ్బంది ఉంటుందని తెలిపారు. ఆ తర్వాత యథావిధిగా వాహనాల రాకపోకలు కొనసాగుతాయని వెల్లడించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక హెచ్ సీటీ ప్రాజెక్ట్ పూర్తి అయితే కేబీఆర్ పార్కు ప్రాంతంలో పూర్తిగా సిగ్నల్ ఫ్రీ జంక్షన్ అందుబాటులోకి వస్తుందని వివరించారు. దీంతో హైదరాబాద్ నగరంలోని సెంట్రల్, ఈస్ట్, వెస్ట్ ప్రాంతాలకు వేగంగా, సాఫీగా ప్రయాణించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. అయితే ఈ నిర్మాణ పనుల కారణంగా ఆయా మార్గాల్లో ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు తప్పవని సజ్జనార్ తెలిపారు. ట్రాఫిక్ ఆంక్షలను దృష్టిలో పెట్టుకుని వాహనదారులు తమ ప్రయాణాలను ప్లాన్ చేసుకోవాలని హితవు పలికారు. రద్దీ నివారణకు ప్రజా రవాణాను ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. పనులు ప్రారంభమైన తర్వాత ట్రాఫిక్ అడ్డంజురీ జారీ చేస్తామని తెలిపారు. నగర అభివృద్ధి కోసం చేపట్టే ఈ నిర్మాణ పనులకు నగరవాసులు అధికారులకు సహకరించాలని సజ్జనార్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

నలండా ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూషన్స్ 45 ఏళ్ల వైభవోత్సవ వేడుకలు

హైదరాబాద్: మార్చి 1

నలండా ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూషన్స్ తమ 45వ వార్షికోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించుకుంది. నాలుగు దశాబ్దాలకుపైగా విద్యా ప్రావీణ్యం, క్రమశిక్షణ మరియు సమగ్ర విద్యార్థి అభివృద్ధికి అంకితభావంతో సేవలందిస్తూ వస్తున్న ఈ సంస్థ, తన విశిష్ట ప్రయాణాన్ని గర్వంగా ఆచరించింది. 1980లో మంత్రి సూర్యనారాయణ రాజు ఆధ్వర్యంలో స్థాపించబడిన నలండా ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూషన్స్, శాశ్వత గుర్తింపుతో తన విద్యా సేవలను ప్రారంభించింది. విలువల ఆధారిత విద్యను లక్ష్యంగా చేసుకొని ప్రారంభమైన ఈ సంస్థ, నేడు సమాజానికి బాధ్యతాయుతమైన, ప్రతిభావంతులైన పౌరులను తీర్చిదిద్దే ప్రముఖ విద్యాసంస్థగా ఎదిగింది. ఈ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథులుగా భారత విదేశాంగ సేవల మాజీ అధికారి మరియు ప్రముఖ దౌత్యవేత్త దీపక్ వోహ్రా, , బక్ర్యాజ్యసమితితో అనుబంధం కలిగిన గోబిల్ వ్యూహకర్త మరియు దౌత్య నాయకురాలు సునీత వర్మ, భారత సైన్యానికి చెందిన మేజర్ రామ్ విచ్చేసి విద్యార్థులకు

ప్రేరణనిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి చైర్మన్ శ్రీనివాస రాజు మంత్రి సూర్య మంత్రి సూర్య మంత్రి నాయకత్వం వహించారు. వారు సంస్థ యొక్క లక్ష్యం అయిన సమగ్ర వ్యక్తిత్వ వికాసం, నైతిక విలువల మరియు ప్రపంచ స్థాయి దృష్టితో విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దే కట్టుబాటును పునరుద్ఘాటించారు. విద్యా జ్యోతి ప్రదీపంతో కార్యక్రమం ప్రారంభమై, 45 ఏళ్ల జ్ఞానయాత్రకు ప్రతీకగా నిలిచింది. విద్యార్థుల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు నృజనాత్మకత, ఆత్మవిశ్వాసం మరియు క్రమశిక్షణను ప్రతిబింబించాయి. ముఖ్య అతిథులు తమ ప్రసంగాల్లో నలండా యొక్క విశిష్ట ప్రయాణాన్ని ప్రశంసించి, నైతిక నాయకత్వం, అంతర్జాతీయ అవగాహన మరియు నాణ్యమైన విద్య ద్వారా దేశ నిర్మాణం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. 46వ సంవత్సరంలోకి అడుగుపెడుతున్న నలండా ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూషన్స్, నృజనాత్మకత, విలువల ఆధారిత విద్య మరియు భవిష్యత్ సవాళ్లకు సిద్ధం చేసే శిక్షణతో ముందుకు సాగాలని సంకల్పించింది.

అనకాపల్లి జిల్లా రాంబిల్లి మండలంలో బ్లా జెట్ హెల్త్ కేర్ యూనిట్ కు మంత్రి లోకేశ్ శంకుస్థాపన

రూ.2,300 కోట్ల పెట్టుబడి, 1,750 మందికి ఉద్యోగాలు కల్పించనున్న బ్లా జెట్

అనకాపల్లి: మార్చి 1

కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో రాష్ట్రానికి పరిశ్రమలు క్యా కడుతున్నాయి. ఉత్తరాంధ్రలో మరో భారీ ఔషధ తయారీ పరిశ్రమకు అంకురార్పణ జరిగింది. అనకాపల్లి జిల్లా అచ్యుతాపురం, రాంబిల్లి మండలాల పరిధిలోని సీతపాలెం వద్ద ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి(సెజ్) లో ప్రముఖ ఫార్మా కంపెనీ బ్లా జెట్ హెల్త్ కేర్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ కంపెనీ ఏర్పాటుకు విద్య, బడి శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ శంకుస్థాపన చేశారు. ముందుగా రాంబిల్లి మండలంలోని సీతపాలెం ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ కు చేరుకున్న మంత్రి లోకేశ్ కు కంపెనీ ప్రతినిధులు, కూటమి నేతలు మంగళవాయిద్యాలతో ఘనస్వాగతం పలికారు. అనంతరం బ్లా జెట్ హెల్త్ కేర్ పరిశ్రమకు మంత్రి లోకేశ్ భూమిపూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన శిలాఫలకాన్ని మంత్రి ఆవిష్కరించారు. రాంబిల్లి మండలం ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ లో బ్లా జెట్ పరిశ్రమ ఫార్మాస్యూటికల్ ఇంటర్మీడియట్లు, కాంట్రాక్ట్ డెవలప్ మెంట్ తయారీ యూనిట్

ను ఏర్పాటుచేయనుంది. ఇందుకు రూ.2,300 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టనుంది. తద్వారా 1,750 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించనున్నాయి. ప్రత్యేక ఔషధ, ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు కలిగిన బ్లాజెట్ పరిశ్రమకు కూటమి ప్రభుత్వం 102.48 ఎకరాలను కేటాయించింది. మూడు దశల్లో ఫార్మా కంపెనీని నిర్మించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇంఫ్రాస్ట్రక్చర్ మంత్రి కొల్లూ రవీంద్ర, అనకాపల్లి బీజేపీ ఎంపీ సీఎం రమేష్, బీయలమంచిలి నియోజకవర్గ జనసేన ఎమ్మెల్యే సుందరపు విజయ్ కుమార్, ఏపీఐసీ చైర్మన్ మంత్రి రామరాజు, ఏపీఆర్సీ చైర్మన్ పి.నాగేశ్వరరావు, బ్లా జెట్ హెల్త్ కేర్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ చైర్మన్ అక్షయ్ బన్సారీలాల్ అరోరా, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శివేష్ అరోరా, సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ వేణుబాబు, సహ వ్యవస్థాపకులు డి ఎగ్నిక్యూటీవ్ డైరెక్టర్ నరేష్ షా, కలెక్టర్ విజయ్ కృష్ణన్, బ్లా జెట్ హెల్త్ కేర్ బృంద సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, ఏపీఐసీ, వివిధ శాఖల సీనియర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు. x x x

వికారాబాద్లో మహిళా పోలీస్ కానిస్టేబుల్ ఆత్మహత్య

వికారాబాద్ మార్చి 1

వికారాబాద్ పట్టణంలో విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. పట్టణంలోని టౌన్ గంగాం సాయి బాబా కాలనీలో నివాసం ఉంటున్న ఓ మహిళా పోలీస్ కానిస్టేబుల్ ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్ట్ నిమిత్తం వికారాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

సీబి రఘుకుమార్ మాట్లాడుతూ మృతురాలు సూసైడ్

లెటర్ రాసి ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. ధరూర్ పోలీస్ స్టేషన్లో లెటర్ గా పనిచేస్తున్న దివ్య సూసైడ్ లెటర్లో “నా చావుకు ఎవరూ కారణం కాదు. నాన్న లేకపోవడం వల్లే మనకు ఇన్ని బాధలు” అని పేర్కొన్నట్లు సీబి వెల్లడించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి పూర్తి స్థాయి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. మహిళా కానిస్టేబుల్ ఆత్మహత్యతో కుటుంబ సభ్యులు, సహచరులు మరియు కాలనీ వాసులు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు.

రెండు ఆర్డీసీ బస్సులు, ఒక ప్రైవేటు బస్సు ఢీ. పలువురికి గాయాలు

సంగారెడ్డి మార్చి 1

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్ చెరు రుద్రారం వద్ద ముంబై జాతీయ రహదారిపై ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. వరుసగా రెండు ఆర్డీసీ బస్సులు, ఒక ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు ఢీకొన్నాయి. రుద్రారం బస్టాప్ వద్ద ప్రయాణికులను ఎక్కిస్తుండగా ప్రమాదం జరిగింది. బస్సులను వెనుక నుంచి మరో కారు ఢీకొన్నది. కర్ణాటక, సంగారెడ్డి డిపోలకు చెందిన బస్సులు ప్రమాదంలో చిక్కుకున్నాయి. ప్రమాదంలో ఆరు మందికి తీవ్ర గాయాలు, 10 మందికి స్వల్ప గాయాలు అయ్యాయి. గాయపడిన వారిని 108 అంబులెన్స్ స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ సేవధ్యంలో జాతీయ రహదారిపై భారీ ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది.

సత్తెనపల్లిలో పెన్నన్ల పంపిణీ పల్నాడు.. మార్చి 1

సత్తెనపల్లిలోని 18వార్డులో ఎన్టీఆర్ భరోసా ఫింఛన్లు పంపిణీ జరిగింది. ఒకరోజు ముందుగానే పంపిణీ కూటమి ప్రభుత్వం పంపిణీ చేసింది. కూటమి నేతలు ఇంటింటికి తిరిగి లబ్ధిదారులకు ఫింఛన్లు పంపిణీ చేసారు. పెంక్షన్లు పంపిణీ లో టీడీపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు దరువూరి నాగేశ్వరరావు ,కార్యకర్తలు..కూటమి నేతలు పాల్గొన్నారు.

జనసేన పార్టీ కార్యాలయం భద్రత వైఫల్యం పోలీసులపై వేటు

గుంటూరు మార్చి 1

జనసేన పార్టీ కార్యాలయం భద్రత వైఫల్యంపై అధికారులు నివేదిక అందించారు. శ్రీకాకుళంకు చెందిన నీలాద్రి పార్టీ కార్యాలయంలో చొరబడి రెండు కార్డు ధ్వంసం చేసిన ఘటనలో బదుగురిని హెచ్ క్వార్టర్ కి బదిలీ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసారు. రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ పెంటరావు సలుగురు కానిస్టేబుల్స్ పై చర్యలు తీసుకుంటూని సమాచారం. మంగళ గిరి పోలీస్ స్టేషన్లో పోలీసు అధికారులు విచారణ చేస్తున్నారు.

చెట్టును ఢిక్కొట్టిని సూల్ బస్సు? విద్యార్థులకు గాయాలు

రాజీలు మార్చి 1

సఖీనేటిపల్లి మండలం రాంబాగ్ దగ్గర శ్రీ చైతన్య సూల్ బస్సు చెట్టుకు ఢిక్కొట్టింది. ఘటనలో విద్యార్థులకు గాయాలు అయ్యాయి. ఘటన సమయంలో బస్సులో ఎనిమిది మంది విద్యార్థులు వున్నారు. స్థానికుల సహాయంతో వారిని హాస్పిటల్ కు తరలించారు. బస్సు బలంగా డీక్కొట్టిన వేగానికి క్వాబిరి చెట్టు పూర్తిగా వడిపోయింది. గొంధి నుంచి అంతర్వేది రాంబాగ్ వస్తుండగా డ్రైవింగ్ క్షీనర్ కి ఇప్పటం తో ప్రమాదం జరిగింది.

హెచ్చివి వ్యాక్సినే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు

చిహూరుపల్లి మార్చి 1

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా హెచ్చివీ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని సీఎం చంద్రబాబు శనివారం చీపురుపల్లి నుంచి ప్రారంభించారు. విజయనగరం జిల్లా, చీపురుపల్లి చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రికి మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, కూటమి నేతలు, అధికారులు స్వాగతం పలికారు. తరువాత అయన కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లు వెళ్లారు. కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లో విద్యార్థినులతో ముచ్చటించారు

వ్యాక్సినేషన్ వల్ల క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ఉంటారని విద్యార్థినులకు వివరించి చెప్పారు. సీఎం సమక్షంలో 14 ఏళ్ల లోపు విద్యార్థినులకు ఎన్ఎంఎమ్ వ్యాక్సినే వేసారు. హెచ్చివీ వల్ల ఉపయోగాల గురించి విద్యార్థినులను సీఎం చంద్రబాబు తెలియచెప్పారు. క్యాన్సర్ రాకుండా రక్షణ కోసం ఈ వ్యాక్సినేషన్ ఇస్తున్నామని అన్నారు. సంజీవని కార్యక్రమంలో భాగంగా డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డుల్లోనూ వ్యాక్సినేషన్ డేటా ఉంచాలి. ఆసుపత్రి ప్రాంగణం పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలని సీఎం ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలకు ఢిటుగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలు ఉండాలి. ఆసుపత్రికి అడ్వైజరీ కమిటీని కూడా నియమించాలని సూచించారు

అనకాపల్లిలో మంత్రి లోకేశ్ పర్యటన

అనకాపల్లి అనకాపల్లి జిల్లాలో మంత్రి నారా లోకేశ్ పర్యటించారు. బ్లాజెట్ హెల్త్ యూనిట్లు మంత్రి లోకేశ్ శంకుస్థాపన చేశారు. రాంబిల్లి మండలంలోని ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ యూనిట్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. బ్లాజెట్ హెల్త్ లిమిటెడ్ యూనిట్లు శంకుస్థాపన చేయనున్న లోకేశ్ అక్కడి పెట్టు బడి దారులతో మాట్లాడనున్నారు. సుమారు 2,300 కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడితో దశల వారీగా బ్లాజెట్ హెల్త్ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నారు. 2028-29 ఆర్థిక ఏడాదిలో బ్లాజెట్ హెల్త్ కార్య కలాపాలు ప్రారంభంకాను న్నాయి. ఈ సంస్థ ఏర్పాటుతో 1,750 మందికి ప్రత్యక్ష ఉద్యోగాల కల్పన ఉంటుందని అధికారులు తెలిపారు.

హోలీ ఉత్సవం జరుపుకునే వారు ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉండాలి

-ఇతరులను ఇబ్బందులకు గురిచేయవద్దు.
-ఇష్టపడని వారిపై రంగులు చల్లొట్ట
-సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ కె.సర్సింహ

సూర్యాపేట(భారత శక్తి జిల్లా ప్రతినిధి)మార్చి01: హోలీ పండుగ సందర్భంగా ఉత్సవం జరుపుకునే వారు ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉంటూ సంతోషకర వాతావరణంలో కలిసిమెలిసి జరుపుకోవాలని సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ బిపిఎస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రహదారులపై క్రమశిక్షణతో ఉండాలి అని కోరారు. రంగులు చల్లుకునే సమయంలో పరిసరాలను గమనించాలని కోరారు. రంగులు ఇష్టపడని వ్యక్తులపై బలవంతంగా రంగులు చల్లవద్దు అని కోరారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించవద్దు. మద్యం మత్తులో వాహనాలు నడకకూడదని కోరారు. ఉత్సవం విషాదం కాకూడదు అని అన్నారు.



వీధుల్లో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గుంపుగా ద్విచక్ర వాహనాలు మరియు ఇతర వాహనాల కదలికలను నిషేధం గలదు. ఇవి శాంతిభద్రతలకు విఘాతం లేదా ప్రజలకు అసౌకర్యం కలిగిస్తాయి.జిల్లా వ్యాప్తంగా 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమలులో ఉన్నది, గుంపులుగా చేరడం, సభలు, సమావేశాలు, ఊరేగింపులపై నిషేధాలు ఉన్నాయి అని ఎస్పీ గుర్తు చేశారు.పోలీసు సూచనలు, నియమాల ఉల్లంఘనకు పాల్పడితే చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుంది అన్నారు.

రసాయన రంగులు ఉపయోగిస్తే అనారోగ్యం కలిగే అవకాశం ఉన్నది, కావున సంప్రదాయ రంగులతో హోలీ జరుపుకోవాలని కోరారు. నివాసాలపై, ప్రాధాన మందిరాలపై రంగులు చల్లకూడదు.పండుగ అంతరం ఎవరుకూడా లోతైన నీటిలోకి, నీటి ప్రవాహం ఉన్న కాల్వల్లోకి ఈతలకు వెళ్లకూడదు. తొందరపాటు, అత్యుత్సాహంతో ప్రమాదాల బారిన పడకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇతరులను, మహిళలను గౌరవించాలి అన్నారు. పిల్లల వట్ల తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు.

భైంసాలో ఆరాధన ఆసుపత్రి నూతన భవనం ఘనంగా ప్రారంభం

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 01 (భారత ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడంలో ఆరాధన శక్తి): ఆరాధన ఆసుపత్రి నూతన భవనం ప్రారంభోత్సవం భైంసా నగరంలోని గోకుల్ నగర్లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముధోల్ తాలూకా ఎమ్మెల్యే పవార్ రామారావు పబ్లిక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై భవనాన్ని ప్రారంభించారు.



ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ భైంసా ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలను మానవతా దృక్పథంతో అందించాలని ఆకాంక్షించారు. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు అందుబాటులో నాణ్యమైన వైద్యం అందించడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు.

ఆరాధన ఆసుపత్రి వ్యవస్థాపకులు డా॥ రాజారెడ్డి కృషి అభినందనీయమని, ఆయన వైద్య సేవలు సమాజానికి చిరస్మరణీయమని కొనియాడారు.కార్యక్రమంలో భైంసా మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ తమల దత్తాత్రీ. మాజీ ఎమ్మెల్యే జి. విఠల్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే మరియు ముధోల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ భోంసే నారాయణరావు పబ్లిక్, పబ్లిక్ ప్రజా ట్రస్ట్ చైర్మన్ మోహన్ రావు, మున్సిపల్ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రముఖ వైద్యులు మరియు ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ఆసుపత్రి ముందుండాలని ఆకాంక్షించారు. ఆసుపత్రి నిర్వహణాధికారులు డాక్టర్ జి. రాజా రెడ్డి, తిరుపతి రెడ్డి, ఎం. శేఖర్ రెడ్డి, డాక్టర్ ఎం. శ్రీజా రెడ్డి (ఓఆ రేడియాలజీ), డాక్టర్ ఎం. షౌనక్ రెడ్డి (ఓ.బి.ఎ), డాక్టర్ నిరూప్ రెడ్డి (ఓ.బి.ఎ, ఓఆ పీడియాట్రిక్స్), డాక్టర్ స్నేహ రెడ్డి (ఓ.బి.ఎ, ఓఆ), డాక్టర్ జి. రిచెత్ రెడ్డి (ఓ.బి.ఎ), డాక్టర్ జి. రాజ్ కిష్న్ రెడ్డి (ఓ.బి.ఎ) తదితరులు అతిథులను శాలువాలతో సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా అతిథులు ఆసుపత్రిలోని వివిధ వార్డులను ప్రారంభించి, ఆధునిక వైద్య సదుపాయాలను పరిశీలించారు.

నిర్మల్ జిల్లా: ఆన్-సైట్ ఎఫ్ఐఆర్ ద్వారా బాధితుడికి తక్షణ న్యాయం.

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 01 (భారత శక్తి) నిర్మల్ ఎస్పీ డాక్టర్ జానకి షర్మిల ఆదేశాల మేరకు చేపట్టిన ప్రజాభద్రత చర్యల్లో భాగంగా, పోలీస్ స్టేషన్ కు రాలేని బాధితులకు నత్తర న్యాయం అందించే ఉద్దేశంతో డిజిపి ప్రారంభించిన ఆన్-సైట్ ఎఫ్ఐఆర్ విధానాన్ని పోలీసులు సమర్థంగా అమలు చేస్తున్నారు.



ఈ క్రమంలో, ఫిబ్రవరి 25 సాయంత్రం సుమారు 7 గంటల సమయంలో శివాజీ నగర్ లో ఉండే షిండ్ హనుమంతరావు (55), తన గ్లామర్ బైక్ పై ఇంటికి వెళ్తుండగా శివాజీ కమాన్ వద్ద యూ-టర్న్ తీసుకుంటున్న సమయంలో నిర్మల్ వైపు నుంచి వేగంగా, అజాగ్రత్తగా వచ్చిన ఒక కారు ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆయన కిందపడిపోగా తలకు మరియు భుజాలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. అసంతరం ఆయనను ఆసుపత్రిలో చేర్చించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.

ప్రజలకు భరోసా కల్పించే దిశగా పోలీసులు చేపట్టిన ఈ ఆన్-సైట్ ఎఫ్ఐఆర్ చర్యపై స్థానికులు అభినందనలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

గాయాల కారణంగా పోలీస్ స్టేషన్ కు స్వయంగా హాజరుకాలేని పరిస్థితి నెలకొనడంతో, బాధితుడి అభ్యర్థన మేరకు భైంసా టౌన్ పోలీసులు ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆయన వద్ద నుంచే

బౌద్ధ దమ్మ ప్రపంచశాంతి పాదయాత్రకు సంఘీభావం తెలిపిన ధర్మార్జున్

సూర్యాపేట(భారత శక్తి జిల్లా ప్రతినిధి)మార్చి01: ప్రపంచ శాంతిని ఆకాంక్షిస్తూ కర్ణాటక రాష్ట్రం సిద్ధార్థ విహార్ నుండి ప్రారంభమైన బౌద్ధ దమ్మ శాంతియాత్ర ఈరోజు నాగార్జునసాగర్ కు చేరుకుంటున్న సందర్భంగా పెదవుర మండల కేంద్రంలో యాత్రలో పాల్గొని బౌద్ధం గురువులకు తెలంగాణ జన సమితి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ధర్మార్జున్ స్వాగతం పలికి యాత్రకు సంఘీభావం తెలియజేశారు భారత దేశంలో వుట్టి నడయాడిన బౌద్ధ ప్రపంచవ్యాప్తంగా శాంతిని బోధిస్తూ విరాజిల్లుతున్న ధర్మార్జున్ అన్నారు ప్రపంచంలోని ధాయిలాండ్ బౌద్ధ గురువులు ఈ యాత్రలో పాల్గొంటున్నారు ఈ సందర్భంగా ధర్మార్జున్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఒకవైపు యుద్ధ మేఘాలు అలుముకున్న పరిస్థితి లో భారతదేశంలో మతోన్మాద , సామాజిక అసమానతలు, దాడులు కొనసాగుతున్న ఈ సందర్భంగా ఈ యాత్ర నిర్వహించడం అభినందనీయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బౌద్ధ వనం స్పెషల్ ఆఫీసర్ మల్లెపల్లి లక్ష్మయ్య సమన్వయం లో సాగుతోంది. తెలంగాణ ప్రాంత బౌద్ధ

నాయకులు పాల్గొంటున్నారు. ఈరోజు యాత్రలో తెలంగాణ విద్యార్థి జన సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు బొమ్మగాని వినయ్ గౌడ్,



ఎస్పీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు సుమన్ నాయక్, ప్రవీణ్, నల్గొండ జిల్లా నాయకులు వీరు ,చందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్జీయూకేటీ - మ్యాట్విజ్ ఇంజన్యుటీ మధ్య అవగాహన ఒప్పందం

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 01 (భారత శక్తి) రాజ్ కే గాంధీ వైజ్ఞానిక సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం

ఒప్పంద పత్రాలపై సంతకాలు



(ఆర్జీయూకేటీ) మెటల్జీ ఇంజనీరింగ్ విభాగం, హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న మ్యాట్విజ్ ఇంజన్యుటీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ మధ్య చారిత్రాత్మక ఒప్పందం కుదిరింది. వైస్ ఛాన్సలర్ ఆచార్య ఎ. గోవర్ధన్ సమక్షంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

ఈ భాగస్వామ్య పత్రాలపై విశ్వవిద్యాలయ ఓయస్సీ, పరిపాలన అధికారి ఆచార్య ఇ. మురళీధర్, మ్యాట్విజ్ ఇంజన్యుటీ సహ వ్యవస్థాపకుడు, ప్రధాన కార్యనిర్వహణ అధికారి జె. విష్ణుజిత రాఢోన్ సంతకాలు చేసి పత్రాలను మార్చుకున్నారు.

భాగస్వామ్య లక్ష్యాలు

మెటల్జీ, మెటీరియల్స్ ఇంజనీరింగ్ రంగాలలో పరిశోధనలు ముమ్మరం చేయడం, నూతన సాంకేతిక అభివృద్ధులకు ఊతమివ్వడం ఈ ఒప్పంద ప్రధాన ఉద్దేశం. విద్యార్థులకు క్షేత్రస్థాయిలో నైపుణ్య శిక్షణ కల్పించడంలో ఇరు సంస్థలు సమన్వయంతో పనిచేస్తాయి.

మెటల్జీ విభాగం ప్రత్యేకతలు - విభాగాధిపతి వివరణ మెటల్జీ విభాగాధిపతి కిరణ్ కుమార్ అత్యం ఈ సందర్భంగా కీలక అంశాలను వెల్లడించారు:

విశిష్టత: దేశంలో అతి కొద్ది సంస్థల్లో మాత్రమే ఉన్న మెటల్జీ విభాగం ఇక్కడ ఉండటం గర్వకారణం.

ఉపాధి: నూటికి నూరు శాతం ఉద్యోగ అవకాశాలతో పాటు 'మేక్ ఇన్ ఇండియా' పథకం ద్వారా విద్యార్థులకు అపారమైన అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి.

కృత్రిమ మేధ: భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని విద్యార్థులకు కృత్రిమ మేధలో ప్రత్యేక శిక్షణ అందించి వారిని నిపుణులుగా తీర్చిదిద్దతాం.

పాల్గొన్న ప్రముఖులు

ఈ కార్యక్రమంలో అనోసియేట్ డిప్యూ డాక్టర్ ఎస్. విఠల్, శీలం శేఖర్, డాక్టర్ కె. మహేశ్, వివిధ విభాగాధిపతులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. మ్యాట్విజ్ ఇంజన్యుటీ తరపున సహ వ్యవస్థాపకుడు ఎం. వీరేశ్, ఉత్పత్తి అభివృద్ధి విభాగం అధిపతి ఎస్. రామ్ కిషన్ హాజరయ్యారు.

ప్రయోజనాలు
విశ్వవిద్యాలయ విద్యార్థులకు ఈ ఒప్పందం ద్వారా సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెరుగుతుందని, పరిశ్రమల అవసరాలకు తగ్గట్టుగా వారు సిద్ధమవుతారని వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ ఎ. గోవర్ధన్, ఓయస్సీ ప్రొఫెసర్ ఇ. మురళీ ధర్మన్ ఆకాంక్షించారు.

జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్ కార్డుల గడువు పొడిగింపు: డిపిఆర్ఓ విష్ణువర్ధన్.

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 01 (భారత శక్తి):

నిర్మల్ జిల్లాలో జర్నలిస్టులకు జారీ చేసిన అక్రిడిటేషన్ కార్డుల గడువును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో రెండు నెలలు పొడిగించినట్లు జిల్లా సమాచార & పౌర సంబంధాల అధికారి విష్ణువర్ధన్ తెలిపారు.

అక్రిడిటేషన్ కార్డులు కలిగిన జర్నలిస్టులు తమ ఒరిజినల్ కార్డులతో జిల్లా సమాచార & పౌర సంబంధాల కార్యాలయానికి హాజరుకాలాని ఆయన సూచించారు. గడువు పొడిగింపుకు సంబంధించి ప్రత్యేక స్పెక్టర్లు కార్యాలయంలో వేయించుకోవాలని ఒక ప్రకటనలో కోరారు.



21 కి.మీ హాఫ్ మారథాన్ పూర్తి చేసిన ఖజానా శాఖ ఉద్యోగి విజయ్ కుమార్.

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, మార్చి 01 (భారత శక్తి) నిర్వహించిన ఖజానా శాఖ కార్యాలయంలో సీనియర్ అకౌంటెంట్ గా విద్యుత్ నిర్వహిస్తున్న విజయ్ కుమార్ అరుదైన ఘనత సాధించారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ లోని గచ్చిబౌలి స్టేడియం వేదికగా నిర్వహించిన "రన్ ఫర్ ఎ గర్ల్ చైల్డ్" కార్యక్రమంలో భాగంగా జరిగిన హాఫ్ మారథాన్ (21 కి.మీ.)ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు.

ఉద్యోగ బాధ్యతలతో పాటు క్రీడాపట్ల ఆసక్తి చూపుతూ క్రమశిక్షణతో సాధన చేసే ఈ విజయాన్ని అందుకోవడం విశేషం. నమాజులో బాలికల అభ్యుత్థితి కోసం నిర్వహించిన ఈ పరుగు పోటీలో ఆయన పాల్గొని 21 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని పూర్తి చేయడం వల్ల జిల్లా వాసులు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.

విజయ్ కుమార్ సాధించిన ఈ ఘనత నిర్వహణ జిల్లాకు గర్వకారణంగా నిలిచింది. ఆయనకు సహచర ఉద్యోగులు, స్నేహితులు మరియు పలువురు క్రీడాభిమానులు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు.



పోలీస్‌తో నజర్ గల్లి గల్లి మే గస్తి -కట్టుదిట్టంగా వాహన తనిఖీలు



సైబరాబాద్, (మార్చి 01):(భారత శక్తి):

సైబరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలో పోలీసులు నిఘా కట్టుదిట్టం చేశారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో భాగంగా 'విజిబిల్ పోలీసింగ్'ను ముమ్మరం చేస్తూ గల్లి గల్లిలో గస్తి పెంచారు. ఇందులో భాగంగా బాలానగర్ పిసిబి సరేష్ రెడ్డి పర్యవేక్షణలో బాలానగర్, అల్లూపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో ప్రత్యేక వాహన తనిఖీలు నిర్వహించారు. అనుమానాస్పద కదలికలపై నిశితంగా దృష్టి సారించిన పోలీసులు వాహనదారులకు నిబంధనలపై అవగాహన కల్పించారు.

బాలానగర్ ఇన్ స్పెక్టర్ నరసింహ రాజు ఆధ్వర్యంలో

గురుమూర్తి నగర్ ప్రధాన రహదారి వద్ద తనిఖీలు చేపట్టారు. ప్రయాణికుల లైసెన్సులు, వాహన పత్రాలను పరిశీలించడంతో పాటు పెండింగ్ చలానాలు ఉన్న వాహనాలను గుర్తించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే ఎదురయ్యే పరిణామాలను వాహనదారులకు వివరించారు.

అటు అల్లూపూర్ ఇన్ స్పెక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి నేతృత్వంలో విష్ణు విస్వారా రోడ్డులో ముమ్మరంగా తనిఖీలు జరిగాయి. అనుమానిత వ్యక్తులను విచారించడంతో పాటు వాహనాల కదలికలపై నిఘా ఉంచారు. ప్రజల భద్రత దృష్ట్యా ఈ తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని పోలీసులు స్పష్టం చేశారు.

ముగిసిన స్వామి వారి బ్రహ్మాత్మవాలు -నేటి నుండి యధావిధిగా నిత్య కైంకర్యాలు



భారతశక్తి ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి (మార్చి 01):

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం అయిన యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి వారి వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాలు ముగిశాయి. ఉత్సవాలలో భాగంగా శనివారం ఉదయం స్వామి వారికి శతఘంటాభిషేకం కార్యక్రమాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ అభిషేకంలో భాగంగా పంచామృతాలు, పవిత్ర నదీజలాలు, ఫలరసాలతో పాటు పలు సుగంధ ద్రవ్య ఫలాలతో అభిమంత్రించబడిన పవిత్ర జలములను 108 కలశాలలో నింపి గర్భాలయంలోని స్వామి అమ్మవార్ల మూలవిరాట్టు, ఉత్సవమూర్తులను అభిషేకం చేయటం జరిగింది. అదేవిధంగా సాయంత్రం వేళలో స్వామి అమ్మవార్లకు శృంగార డోలోత్సవం నిర్వహించి ఉత్సవ సమాప్తి చేశారు. బ్రహ్మాత్మవాలలో ముఖ్య ఘట్టాలైన స్వామి వారి ఎదుర్కొలు, అధికారులు తెలిపారు.

తిరు కల్యాణ మహోత్సవం, రథోత్సవం, చక్రతీర్థం కార్యక్రమాలను ఏ ఆటంకం లేకుండా ఆలయ అధికారులు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈవో జె.భవానీ శంకర్ ఐఏఎస్, చైర్మన్ బి.నరసింహమూర్తి, డిఈవో భాస్కర్ శర్మ, ప్రధానాధ్యక్షులు కాండూరి వెంకటాచార్యులు, సురేంద్రాచార్యులు, అధ్యక్షులు, అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నేటి నుండి నిత్య కైంకర్యాలుx
యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి వారి వార్షిక బ్రహ్మాత్మవాల సందర్భంగా ఈ నెల 18 నుండి నిలిపివేసిన నిత్య కైంకర్యాలు అయినటువంటి స్వామి వారి నిత్యకళ్యాణం, సుదర్శన నారసింహ హోమం, మొక్కు జోషం శేవల లాంటి పలు సేవలను నేటి నుండి పునరుద్ధరించనున్నట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు.

నివాస ప్రాంతాల మధ్య సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నిర్మాణం వద్దు... స్థానికులు ఆందోళన...

తిరుపతి (మార్చి 01):(భారత శక్తి):

అర్బన్ పరిధిలోని మంగళం రోడ్డు కూరపాటి లేజట్ కె.ఆర్.నగర్ ప్రాంతంలో నివాస ప్రాంతాల మధ్య మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నిర్మాణాన్ని స్థానికులు అడ్డుకున్నారు. సర్వే నంబర్లు 180, 181, 183, 185, 187లోని సుమారు 97 అంకణాల విస్తీర్ణంలో ఆసుపత్రి నిర్మాణం కొనసాగుతుండటంపై వారు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. తుదా నిబంధనల ప్రకారం లేజట్ లోని నివాసాల మధ్య 20 పడకల కంటే తక్కువ సామర్థ్యం గల ఆసుపత్రులకు అనుమతి ఇవ్వాలన్న 60 అడుగుల రోడ్డు తప్పనిసరిగా ఉండాలని నిబంధన చెప్పేదని ఇక్కడ 40 అడుగుల రోడ్డులోనే 6 అంతస్తులతో సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి నిర్మాణం చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఇది నిబంధనలకు విరుద్ధం కాదా అని ప్రశ్నించారు. అదేవిధంగా చిన్న రహదారి, డెడ్ ఎండ్ వీధిలో ఇలాంటి భారీ ఆసుపత్రి నిర్మాణం చేయడం రూల్స్ కు వ్యతిరేకమని పేర్కొన్నారు. ఈ అంశంపై గతంలోనే కలెక్టర్ మరియు మున్సిపల్ కమిషనర్ కు విన్నవించుకున్నప్పటికీ

ఎటువంటి స్పందన లభించలేదని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాము ఆసుపత్రులకు లేదా వైద్యులకు వ్యతిరేకం కాదని, అయితే జనావాసాల మధ్య భారీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నిర్మాణాన్ని మాత్రమే వ్యతిరేకిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. రెసిడెన్షియల్ ఫ్లాట్ల మధ్య కమర్షియల్ హాస్పిటల్ నిర్మాణానికి అనుమతులు ఎలా మంజూరు చేశారో అధికారులను ప్రశ్నించారు. తుదా మరియు మున్సిపల్ అధికారులు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అనుమతులు జారీ చేశారని ఆరోపించారు. హాస్పిటల్ నిర్మాణాన్ని వెంటనే నిలిపివేయకపోతే మున్సిపల్ కార్యాలయం మరియు కలెక్టరేట్ ను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ విషయంపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మరియు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి నత్యకుమార్ యాదవ్ స్పందించి తమకు న్యాయం చేయాలని స్థానికులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానికులు వరలక్ష్మి, శ్రీనివాసు మూర్తి, ప్రవీణ్, సావిత్రి, హేమంధర్, జయచంద్ర నాయుడు, నరసింహనాయుడు, ఉమాదేవి, కృష్ణమూర్తి, స్వాతి, విజయలక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వామిజి అనుమతితోనే ఆశ్రమం తరలింపు: ఎంపీ చామాల

గాంధీ భవన్ హారిష్ రావుకు, బీజేపీ చీఫ్ రామచందర్ రావుకు ఎంపీ చామాల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి కౌంటర్ ఇచ్చారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లో 150 కోట్ల విలువైన కోకా పెట్ భూములు కేవలం ఒక్క రూపాయికే శారదా పీఠానికి భములు ఇచ్చారు. ప్రాధాన్యత కూడిన ప్రాంతాల్లో నచ్చిన వారికోసం భూములను పేలాల లాగ నాయకులు పంచారు. శారదా పీఠం భూమిని వాళ్ళ అనుమతి తో శంషాబాద్ తరలిస్తున్నారు. శారద పీఠం ఉన్న ఏరియాలో మంజీరా నీళ్ళ తో ప్రజలకు మంచినీళ్ళు అందించడానికి వాటర్ వర్న్ జరుగుతున్నవి. కోర్ అర్బన్ ఏరియాలో మెట్రో, మూసి ని అభివృద్ధి చేయడం ప్రజల కోసమే అని అన్నారు. ఎక్కడ అభివృద్ధి జరగొద్దని హారిష్ రావు కేటీఆర్ లు అడ్డు పడుతున్నారు. బాప, బామ్మర్ల హారిష్ రావు, కేటీఆర్ పొజిషన్ ఏండ్ తెలియదు. మేము అపొజిషన్ అంటున్నాం. మా ప్రభుత్వానికి కూడా భక్తి, శ్రద్ధలు

ఉన్నాయి. వేములవాడ, సమృద్ధి సారక్క దేవాలయాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తుంది. రాష్ట్రంలో మంచి జరిగితే మల్టీ కాంగ్రెస్ కు పట్టం కడతారని హారిష్ రావు, కేటీఆర్ విష బీజాలు వేస్తున్నారని అన్నారు. మిలాగ కమిషన్ కోసం కాశీశ్వరం కట్టలేదు. గుజరాత్ లో మోడీ సబర్బన్ ని అభివృద్ధి చేసినట్లు తెలంగాణ లో మూసి అభివృద్ధి చేయొద్దా? సబర్బన్ కి, మూసి కి సంబంధం లేదు అని రామచందర్ రావు అంటుండు. మూసి కి సబర్బన్ కి ఎందుకు సంబంధం లేదని అన్నారు. గాంధీ నగర్ లో ఉన్న నది ఒడ్డున ఎన్ని ఇండ్లు తీశారు. మీరు అక్రమంగా తొలగించి వచ్చి కానీ ఇక్కడ చేయకూడదా? బీఆర్ఎస్ మాట్లాడిన గంట తర్వాత బీజేపీ మాట్లాడుతుంది. డిల్లీకి పోయి ఒక మాట గల్లి లో ఒక మాట మాట్లాడితే ఎట్లా అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

ఎన్టీఆర్ జిల్లా స్థాయి పార్లమెంటు

విజయవాడ, భారత శక్తి ప్రతినిధి, (మార్చి 01):

"వికసిత భారత్ యాత్ పార్లమెంట్ - 2026" కార్యక్రమాన్ని మార్చి 4 వ తేదీన లక్ష్మిరెడ్డి బాలి రెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో నిర్వహించనున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె అప్పారావు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర యువజన వ్యవహారాలు, క్రీడల మంత్రిత్వ శాఖ, భారత ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చిందని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డా శివ హరి ప్రసాద్ మరియు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా యువజన అధికారి సుంకర రాము పాల్గొన్నారు.

ఈ యాత్ పార్లమెంట్--2026లో 18 నుంచి 25 సంవత్సరాలు వయస్సు కలిగిన యువత పాల్గొనవచ్చని తెలిపారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు తప్పనిసరిగా ముందుగా తమ పేర్లను మై భారత్ పోర్టల్ లో నమోదు చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని సూచించారు. మార్చి 3 వ తేదీన లక్ష్మి రెడ్డి బాలి రెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల మైలవరం లో జరిగే కార్యక్రమంలో, రాజ్యాంగం ద్వారా గుర్తింపు పొందిన ఏ భాషలోనైనా "50 ఇయర్స్ ఆఫ్ ఎమర్జెన్సీ: లెనన్స్ ఫర్ ఇండియన్ డెమాక్రసీ" అంశంపై మూడు నిమిషాలు ప్రసంగించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా నుంచి ప్రతిభ కనబరిచిన 5 మంది ని యువతను రాష్ట్ర స్థాయికి పంపనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా వారు మాత్రమే జిల్లా పార్లమెంటు కు నమోదు కావాలని రిజిస్ట్రేషన్ కోసం నెంబర్లు 9966357021, 8328461854 లలో సంప్రదించాలి.



ముస్లిం సోదరులతో వికృతకు ప్రతీకగా ఇష్టర్ విందు: కాంగ్రెస్ నాయకురాలు అర్చన - నరేష్.



వేములవాడ, (మార్చి 01):(భారత శక్తి): ఇష్టర్ విందులు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ప్రజల మధ్య స్నేహ సంబంధాలు మెరుగై పరమత సహనం ఏర్పడుతుందని వేముల పట్టణానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకురాలు సరిపెల్లి అర్చన-నరేష్ పేర్కొన్నారు. వారి ఆధ్వర్యంలో వేములవాడ పట్టణంలోని విద్యానగర్ లోని మెయిన్ మసీదులో పవిత్ర రంజాన్ ఉపవాసాలు ఆచరిస్తున్న ముస్లింలకు శుక్రవారం రాత్రి ఇష్టర్ విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ ఇష్టర్ విందు కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథులుగా మున్సిపల్ చైర్మన్ పుల్లం రాజు, వైస్ చైర్మన్ నరాల శేఖర్ లు పాల్గొని ప్రత్యేక ప్రార్థన (దువ)లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అల్లాహ్ దయ అందరిపై ఉ

ండాలని ప్రార్థన చేసినట్లు వారు తెలిపారు. పవిత్ర రంజాన్ మాసంలో ముస్లిం సహోదరులు కఠోర ఉపవాసాలతో పాటు భక్తిశ్రద్ధలతో ఉండటం విశేషమన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ఇష్టర్ కార్యక్రమంలో తాము పాల్గొనడం అధ్యక్షంగా భావిస్తున్నానన్నారు. అలాగే మార్చి 21న జరిగే రంజాన్ పండుగను ముస్లింలు కుటుంబ సభ్యుల ఆనందోత్సాహాల నడుమ ఘనంగా జరుపుకోవాలని కోరారు. వారందరికీ ముందస్తుగా రంజాన్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ లకు, సాయిని దేవయ్యకు మైనాద్రి నాయకులు శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మైనాద్రి నాయకులు, మౌలాలు, ముస్లింలు, యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రైతుల ప్రయోజనాలపై రాజీలేదు: ట్రేడీల్ ప్రకటనపై ప్రభుత్వ వర్గాలు



భారత్ ట్రేడీల్ పై అంగీకారానికి వచ్చామంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. అమెరికా ఉత్పత్తులను భారీగా కొనుగోలుకు భారత్ కట్టుబడి ఉండటా తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భారత ప్రభుత్వ వర్గాలు స్పందించాయి. రైతుల ప్రయోజనాల విషయంలో ఎలాంటి రాజీలేదని స్పష్టతనిచ్చాయి. మన దేశానికి అగ్రరాజ్యం ఎగుమతి చేసే వ్యవసాయ, పాడి ఉత్పత్తులపై సంకాలను తగ్గించేందుకు భారత్ తొలిసారి అంగీకరించడం లేదు. ఇప్పుడు కూడా అదే విషయాన్ని పునరుద్ధాటించాయి. అలాగే వెనెజువెలా చమురు కొనుగోలు అంశం పరిశీలనలో ఉందని పేర్కొన్నారు.

సంకాలు తగ్గిస్తే.. మన రైతులపై తీవ్రప్రభావం పడుతుంది. ఇంతకాలం ట్రేడీల్ చర్చల్లో ప్రతిష్టంభనకు ఇది కూడా ఒక కారణంగా ఉంది. తాజాగా ట్రంప్ ప్రకటన నేపథ్యంలో.. అమెరికా ఉత్పత్తులపై భారత్ సంకాలు తగ్గించిందా..? అనే ప్రశ్నలు ఎదురుకాగా, ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇచ్చింది. “అంక్షలు అమల్లో ఉన్నప్పుడు వెనెజువెలా నుంచి మనం చమురు కొనుగోలు చేయలేదు. ఇప్పుడు వాటిని ఎత్తివేశారు. ఆ చమురును కొంటాం” అని పేర్కొన్నారు. ఇంధన కొనుగోళ్ల విషయంలో దేశ ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం ఉంటుందని చెప్పారు. కాగా ట్రంప్ తన పోస్టులో.. “వాణిజ్యం, రష్యా- ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి ముగింపు, రష్యా చమురు కొనుగోలు నిలిపివేత, అమెరికా, వెనెజువెలా నుంచి భారత్ మరింత చమురు కొనుగోలు వంటి అంశాలపై భారత ప్రధాని మోదీతో చర్చలు వెనెజువెలా నుంచి మనం చమురు కొనుగోలు చేయలేదు. ఇప్పుడు వాటిని ఎత్తివేశారు. ఆ చమురును కొంటాం” అని

సిల్వర్ ఈటీఎఫ్లో అదే సీన్.. మరో 19% పతనం



సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ ల పతనం కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో వెండి ధర భారీగా పతనం అయిన నేపథ్యంలో ఆ ప్రభావం వెండి ఎక్స్చేంజ్ ట్రేడెడ్ ఫండ్ మీద కూడా పడింది. శుక్రవారం 20 శాతం పతనం వరకు పతనం కాగా.. సోమవారం మరో 19 శాతం మేర పతనం అయ్యాయి. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు ఇటీవల కానుక వర్షం కురిపించిన సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ లు వదిపోవడంతో మదువర్షం ఆందోళన చెందుతున్నాయి.

(ఎస్ఎఫ్)లో కిలో వెండి మార్పు కాంట్రాక్టు ధర రూ.2.27 లక్షల వద్ద కొనసాగుతోంది. గురువారం ఇది రూ.4,20,048 వద్ద జీవన కాల గరిష్టాన్ని నమోదు చేసింది. గరిష్టాంతో పోలిస్తే కిలో వెండి విలువ దాదాపు రూ.2 లక్షల మేర పతనం అయ్యింది. దీంతో సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ లు క్షీణించాయి. టాటా సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 19.15 శాతం, ఎస్బీఐ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 14.98, ఆదిత్య బిల్లాన్ లైఫ్ ఈటీఎఫ్ 14.6 శాతం చొప్పున పతనం అయ్యాయి. గ్రో సిల్వర్

ఈటీఎఫ్ 16.17 శాతం, జెరోడా సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 15.41 శాతం, నిష్పాన్ ఇండియా సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 15.69, ఐసీఐఐఐ ప్రుడెన్షియల్ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 14.05 శాతం, కోటక్ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 17.38 శాతం, హెచ్డీఎఫ్సీ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 16.65 శాతం, మోతీలాల్ ఓస్వల్ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ 16.02 చొప్పున పతనం అయ్యాయి. దాల్ బిలువ పెరగడం.. అదే సమయంలో మదువర్షం లాభాల స్వీకరణతో వెండి ధరలు క్షీణిస్తున్నాయి.

మినహాయింపు పెంచలేదు..

శ్లాబులు సవరించలేదు

బిజినెస్ బ్యారో: కేంద్ర బడ్జెట్లో పన్ను శ్లాబులలో మార్పులుంటాయని, మరో కొత్త పన్ను విధానం వస్తుందని ఊహాగానాలొచ్చాయి. పరసగా తొమ్మిదోసారి బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్.. పన్ను రేట్లను నవరించకుండా, స్థిరంగా కొనసాగించేందుకే మొగ్గు చూపారు. ఏప్రిల్ 1 నుంచి కొత్త ఆదాయపు పన్ను చట్టం అమల్లోకి వస్తుందన్నారు. కొత్త, పాత పన్ను విధానంలో కానీ, శ్లాబుల విషయం గురించి ప్రస్తావించలేదు. ప్రత్యక్ష పన్నులకు సంబంధించి కొన్ని మార్పులను తీసుకొచ్చారు.



విదేశీ ఆస్తుల వెల్లడికి 6 నెలల గడువు పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ విదేశీ ఆస్తులను వెల్లడించేందుకు వీలుగా కేంద్రం ప్రత్యేక పథకాన్ని ప్రకటించింది. విద్యార్థులు, టెక్ నిపుణులు, విదేశాల నుంచి తిరిగివచ్చిన ప్రవాస భారతీయుల కోసం 6 నెలల పాటు

‘ఫారిన్ అసెట్ డిస్కోజర్ స్కీమ్’ అందుబాటులో ఉంటుంది. ఆదాయపు పన్ను రిటర్నుల దాఖలులో వెనుబాటూ కచ్చిస్తూ గడువును పెంచారు. రివెజ్ట్, ఆప్డెటెడ్ ఐటీ రిటర్నుల దాఖలు గడువును డిసెంబరు 31 నుంచి మార్చి 31 వరకు పొడిగిస్తున్నట్లు ఆర్థిక మంత్రి ప్రతిపాదించారు. ఐటీఆర్-1, ఐటీఆర్-2 దాఖలు చేసే వ్యక్తులు జులై 31 వరకు తమ రిటర్నులు దాఖలు చేయవచ్చు.

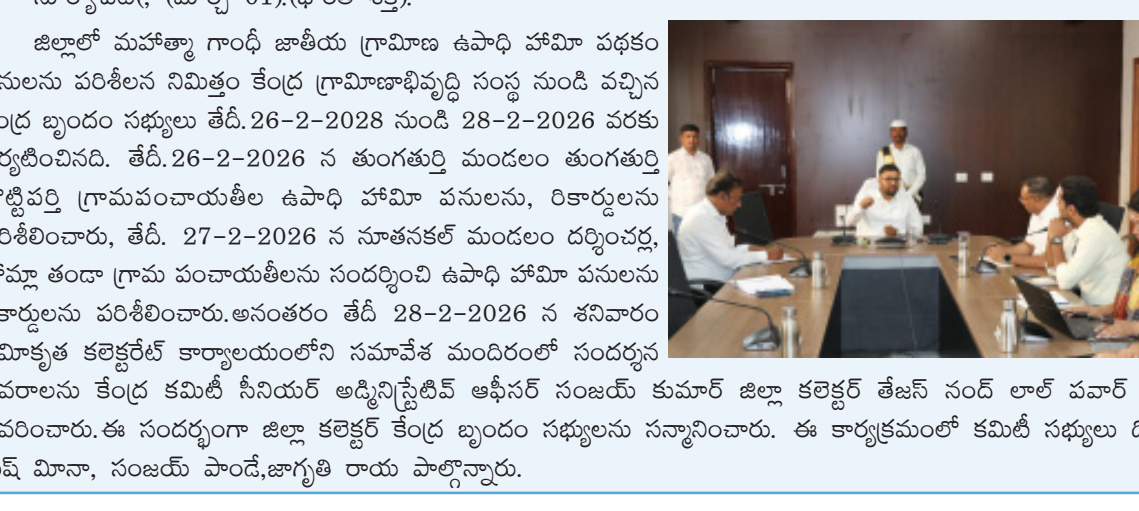
కడప జిల్లా డి.ఎం.ఓహెచ్.ఓ ఆధ్వర్యంలో డి.వి.పి .సి.సి. మరియు కమ్యూనిటీ అడ్వైజరీ బోర్డు సమావేశం నిర్వహణ



కడప, (మార్చి 01):(భారత శక్తి): కడప జిల్లాలో, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ (ఓఖాంఠా) ఆదేశాల మేరకు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మరియు జిల్లా ఎయిడ్స్ నివారణ డి నియంత్రణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో డి.వి.పి .సి.సి.యూ మరియు పి.ఎం.పి.ఎస్.ఈ కార్యక్రమాలపై కమ్యూనిటీ అడ్వైజరీ బోర్డు సమావేశం నిర్వహించబడింది. సమావేశంలో జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య అధికారి డా. కె. నాగరాజు గారు మాట్లాడుతూ, హెచ్ఐవి/ఎయిడ్స్ నియంత్రణ కార్యక్రమాలను మరింత సమర్థవంతంగా, విస్తృత స్థాయిలో అమలు చేయాలని సూచించారు. జిల్లాను హెచ్ఐవి రహిత జిల్లా తీర్చిదిద్దే దిశగా అన్ని సంబంధిత శాఖలు, సంస్థల సహకారంతో పనిచేయాలిని అవసరాన్ని పేర్కొన్నారు. క్షస్తర్ ప్రోగ్రాం అధికారి శ్రీ భాస్కర్ గారు మాట్లాడుతూ, ఓఖాంఠా ఆధ్వర్యంలో అమలవుతున్న నివారణ కార్యక్రమాలను

అన్ని భాగస్వామ్య సంస్థలు గ్రామ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని, కమ్యూనిటీ భాగస్వామ్యాన్ని పెంపొందించాలని సూచించారు. సి.వి.జి మరియు సి.వి.బి సమావేశాలను క్రమం తప్పకుండా నిర్వహిస్తూ హెచ్ఐవి నివారణ చర్యలను బలోపేతం చేయాలని పేర్కొన్నారు. జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ అధికారి డా. ఎస్. రవిబాబు గారు మాట్లాడుతూ, ఔజీబిటిసీనిజీఓంఎఠా అసీనిబిటిసీఠీ రాతీజిటిజిటిబిటిసీని (జిఠా) మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా కార్యక్రమాలు అమలు చేయాలని తెలిపారు. హెచ్ఐవి డ్రాప్ అవుట్స్ తగ్గించే దిశగా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని, కమ్యూనిటీ అవగాహన కార్యక్రమాలను మరింత విస్తరించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో ఏఆర్బి సెంటర్ వైద్యాధికారులు డా. అనూప, డా. హాసీష్, డిప్ ప్రసాద్, ప్రిన్సిపల్ ఆఫీసర్ ఆనంద్, జిల్లా రిసోర్స్ పర్సన్ అల్లావలి, పాజిటివ్ నెట్వర్క్ అధ్యక్షురాలు ఉషారాణి, టి.బి. ఎన్టీఓ మేనేజర్లు మరియు కమ్యూనిటీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ పథకం పనులను పరిశీలించిన కేంద్ర బృందం -పర్యటన వివరాలను జిల్లా కలెక్టర్ కు వివరించిన కేంద్ర బృందం సభ్యులు



సూర్యాపేట, (మార్చి 01):(భారత శక్తి): జిల్లాలో మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పనులను పరిశీలన నిమిత్తం కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ నుండి వచ్చిన కేంద్ర బృందం సభ్యులు తేదీ.26-2-2028 నుండి 28-2-2026 వరకు పర్యటించినది. తేదీ.26-2-2026 న తుంగతుర్తి మండలం తుంగతుర్తి గొట్టిపల్లి గ్రామపంచాయతీల ఉపాధి హామీ పనులను, రికార్డులను పరిశీలించారు, తేదీ. 27-2-2026 న నూతనకల్ మండలం దర్శించి, సోమ్నా తండా గ్రామ పంచాయతీలను సందర్శించి ఉపాధి హామీ పనులను రికార్డులను పరిశీలించారు.అనంతరం తేదీ 28-2-2026 న శనివారం సమాకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో సందర్శన వివరాలను కేంద్ర కమిటీ సీనియర్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ సంజయ్ కుమార్ జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ కు వివరించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కేంద్ర బృందం సభ్యులను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు డిల్ కుష్ మీనా, సంజయ్ పాండే,జాగృతి రాయ్ పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పనులను పరిశీలన నిమిత్తం కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ నుండి వచ్చిన కేంద్ర బృందం సభ్యులు తేదీ.26-2-2028 నుండి 28-2-2026 వరకు పర్యటించినది. తేదీ.26-2-2026 న తుంగతుర్తి మండలం తుంగతుర్తి గొట్టిపల్లి గ్రామపంచాయతీల ఉపాధి హామీ పనులను, రికార్డులను పరిశీలించారు, తేదీ. 27-2-2026 న నూతనకల్ మండలం దర్శించి, సోమ్నా తండా గ్రామ పంచాయతీలను సందర్శించి ఉపాధి హామీ పనులను రికార్డులను పరిశీలించారు.అనంతరం తేదీ 28-2-2026 న శనివారం సమాకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో సందర్శన వివరాలను కేంద్ర కమిటీ సీనియర్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ సంజయ్ కుమార్ జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ కు వివరించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కేంద్ర బృందం సభ్యులను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు డిల్ కుష్ మీనా, సంజయ్ పాండే,జాగృతి రాయ్ పాల్గొన్నారు.



మడమ నొప్పి వేధిస్తోందా..

ఇలా చేసే సరి

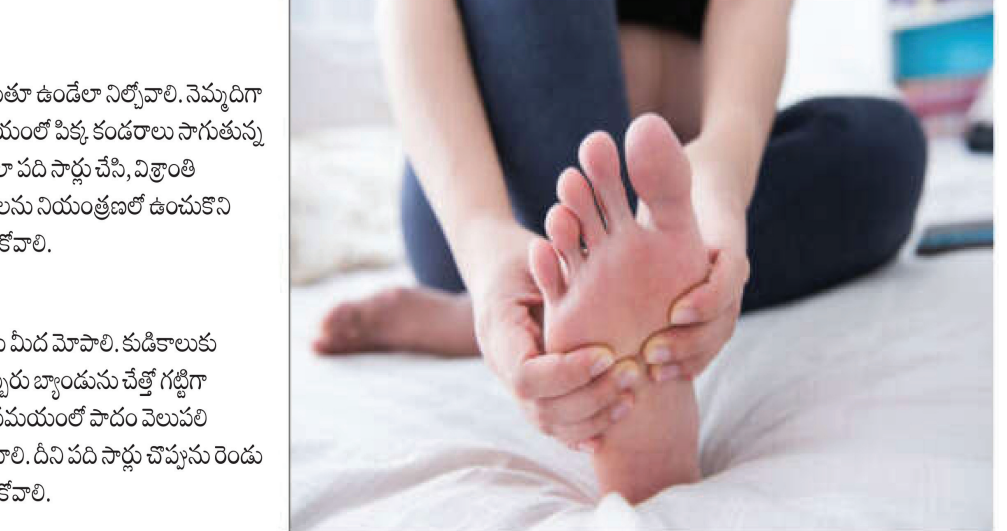
మడమ నొప్పితో బాధపడే వారు చిన్న చిన్న వ్యాయామాలతో వాటి నుంచి లివీఫ్ పొందొచ్చు. కొందరిలో మడమ నొప్పి చాలా తీవ్రంగా ఉంటుంది. పాదం కింద పెట్టెగానే భరించలేనంత నొప్పితో పాటు అడుగు తీసి అడుగు వేయటమే కష్టంగా ఉంటుంది. రెండు మూడు గంటల పాటు ఇదే పరిస్థితి ఉండొచ్చు. కొందరికైతే రోజంతా మడమ నొప్పి ఉంటుంది. ప్లాంటార్ ఫీషియైటిస్ సమస్య ఇలాగే వేధిస్తుంది. పరుగెత్తేవారు, రోజులో ఎక్కువసేపు నిలబడే పనులు చేసేవారిలో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటుంది. దీనికి మూలం పాదం అడుగున ఎముకలకు అతుక్కొని ఉండే బగుత్తైన పొర 'ప్లాంటార్ ఫీషియా' వాపు. ఈ పొర పాదం వెనక, ముందు వేళ్ల ఎముకలకు అతుక్కొని ఉంటుంది. కానీ పాదం మధ్యలో ఎక్కడా అతుక్కొండు. ఊబకాయం, కదలకుండా ఉండటం, అతి వాడకం, చదును పాదాలు, పల్లెటి చెప్పల వాడకం వంటి రకరకాల కారణాలతో అక్కడక్కడా చిరుగుతూ, మళ్లీ అతుక్కుంటూ వస్తుంటుంది. క్రమంగా దృఢంగా ఉండాలిని తంతులు క్షీణిస్తాయి. దీంతో పాదం వెనక ఎముక దగ్గర అతుక్కునే చోట వాపు తలెత్తి, నొప్పి మొదలవుతుంటుంది. దీని బాలినపడ్డవారు మందులు వాడుతున్నా కొన్ని వ్యాయామాలు చేయటం మంచిది. ఇవి పిక్క, పాదం కండరాలు సాగేలా, బలోపేతమయ్యేలా చేసి.. నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

బంతితో రుద్దటం
కుర్చీలో కూర్చుని లేదా నిల్చుని పాదం కింద చిన్న బంతిని పెట్టుకోవాలి. నెమ్మదిగా పాదాన్ని ముందుకూ వెనక్కూ 10 సార్లు కదిలించాలి. కాసేపు ఆగి మళ్లీ చేయాలి. దీంతో పాదానికి మంచి మర్దన లభిస్తుంది. బంతికి బదులు గుండ్రటి బాటిల్ నూ వాడుకోవచ్చు. చల్లటి నీటిని నింపిన బాటిల్ కైతే ఇంకా మంచిది. పాదం నొప్పి పుట్టినప్పుడే దీన్ని చేయాలి. బంతిని లేదా బాటిల్ ను తగినంత ఒత్తిడితో అడవాలి. కానీ నొప్పి పుట్టేలా నెక్కకూడదు.



మడమ దించటం
వేళ్ల, పాదం మధ్య భాగం మెట్టు మీద ఆనించి.. మడమలు గాల్గే తేలుతూ ఉండేలా నిల్పాలి. నెమ్మదిగా మడమలను మెట్టు అంచు కిందికి వచ్చేలా కిందికి దించాలి. ఈ సమయంలో పిక్క కండరాలు సాగుతున్న భావన కలుగుతుంది. తర్వాత నెమ్మదిగా మడమలను పైకి లేపాలి. ఇలా పది సార్లు చేసి, విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. మరోసారి ఇలాగే చేయాలి. దీన్ని చాలా నెమ్మదిగా, కదలికలను నియంత్రిస్తూ ఉంచుకొని చేయాలి. తూలకుండా చూసుకోవాలి. మెట్ట వచ్చిన రెయిలింగ్ ను పట్టుకోవాలి.

మడమ తిప్పటం
నేల మీద కూర్చుని, కాళ్ల పైయిట్లా చాపాలి. ఎడమ కాలును కుడి కాలు మీద మోపాలి. కుడి కాలుకు రబ్బరు బ్యాండును కట్టి, దాన్ని ఎడమ పాదం వెనకనుంచి తేవాలి. రబ్బరు బ్యాండును చేత్తో గట్టిగా పట్టుకోవాలి. కుడి పాదాన్ని నెమ్మదిగా ముందు వైపునకు చాచాలి. ఈ సమయంలో పాదం వెలుపలి వైపునకు సాగేలా చూసుకోవాలి. కాసేపు అలాగే ఉండి, యధాస్థితికి రావాలి. దీని పది సార్లు చేపుసు రెండు వారాలు చేయాలి. పాదం మరి ఎక్కువగా నొప్పి పుట్టకుండా చూసుకోవాలి.



కాలి వేళ్లతో తువ్వాలి చుట్టటం
కుర్చీలో తిన్నగా కూర్చోవాలి. నేల మీద తువ్వాలి పరచి, దాని మీద ఒక పాదాన్ని పెట్టాలి. కాలి వేళ్లతో తువ్వాలిను పట్టుకొని, కుర్చీ వైపు మడవటానికి ప్రయత్నించాలి. దీన్ని 10 సార్ల చేపున రెండు వారాలు చేయాలి. పాదం మొత్తం నేలకు ఆనించి ఉంచాలి. కేవలం వేళ్లతోనే ఈ వ్యాయామం చేయాలి.



పాదం పొర సాగదీత
కుర్చీలో కూర్చుని, ఒక కాలును మోకాలు మీదికి తీసుకురావాలి. ఒక చేత్తో మడమను, మరో చేత్తో వేళ్లను పట్టుకోవాలి. నెమ్మదిగా వేళ్లను వెనక్కి లాగాలి. ఈ సమయంలో పాదం అడుగు భాగం సాగుతున్న భావన కలుగుతుంది. వేళ్లను 20 సెకన్ల పాటు అలాగే పట్టుకొని, విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. దీన్ని మూడు సార్లు చేయాలి. నెమ్మదిగా వేళ్లను సాగదీయాలి. ఎక్కువగా నొప్పి పుట్టకుండా చూసుకోవాలి.

పిక్క సాగదీత
చేతులకు అందేంత దూరంలో గోడకు ఎదురుగా తిన్నగా నిల్పాలి. గోడ మీద చేతులను ఆనించాలి. రెండు పాదాలు నేల మీద సమతలంగా ఉండాలి. ఒక కాలును ముందుకు తెచ్చి, చేతులతో గోడను నొక్కుతూ ముందుకు వంగాలి. ఈ సమయంలో పిక్క భాగం సాగుతున్న భావన కలుగుతుంది. 20 సెకన్ల పాటు అలాగే ఉండి, యధాస్థితికి రావాలి. రెండో కాలుతోనూ ఇలాగే చేయాలి. ముందుకు వంగినప్పుడు వెనక కాలు, నడుం పైయిట్లా ఉండాలి. మడమ నేల మీది నుంచి పైకి లేవకూడదు.

రోజుకో బత్తాయి.. ఆరోగ్యానికి మేలోయి

బత్తాయిలు.. ఇవి రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. ఇందులో ఎక్కువగా విటమిన్ సి ఉంటుంది. దీని వల్ల ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. శరీరంలోని ప్రీ రాడికల్స్ తగ్గిపోతాయి. వీటితో పాటు మరిన్ని లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. వాటన్నింటి గురించి తెలుసుకుందాం.



జీర్ణక్రియ..
బత్తాయిల్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎక్కువగా మనం జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. బత్తాయిల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో చాలా వరకూ క్యాన్సర్ కణాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడతాయి. దీంతో హ్యాపీగా వీటిని తీసుకోవచ్చు. అదే విధంగా, ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అల్సర్లను కూడా తగ్గిస్తుంది. దీనిని

తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకూ అల్సర్లు తగ్గిపోతాయి. **పుగర్ ఉన్నవారికి..** ముగర్ ఉన్నవారు బత్తాయి జ్యూస్ తాగడం చాలా ముఖ్యం. ఇందులో తక్కువగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకూ ఉపయోగం ఉంటుంది. **బరువు..** బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కేలరీలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఆ రెండు కూడా ఈ బత్తాయిల వల్ల సాధ్యం. బత్తాయిల్లో కేలరీలు తక్కువగానూ, పీచుపదార్థాలు

ఎక్కువగానూ ఉంటాయి. దీని వల్ల శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. **గుండెకు ఆరోగ్యం..** బత్తాయిలు తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీనికోసం ఇందులోని విటమిన్ సి, ఫైబర్ వాల్చీ చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. కాబట్టి, వీటిని రెగ్యులర్ గా తినాలి. దంత సమస్యలు, బత్తాయిల్లో పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి, వీటిని రెగ్యులర్ గా తింటే ఆ పీచు పదార్థం కారణంగా దంత సమస్యలు దూరమవుతాయి. కాబట్టి, వీటిని రెగ్యులర్ గా తీసుకోండి.

సమ్మర్ వచ్చేసింది. ఈ సీజన్ లో విద్యుత్ వాడకం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే కరెంట్ కోతలు కూడా ఉంటాయి. అందుకే చాలామంది ఇన్వర్టర్ ను తెచ్చుకుంటారు. కరెంట్ లేనప్పుడు దీనిని వాడుతారు. అయితే, ఇంట్లో ఇన్వర్టర్ ని ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

- ఇన్వర్టర్ వైరింగ్ ని చెక్ చేయాలి. వైరింగ్ లో ఏదైనా లోపం ఏర్పడితే ఇన్వర్టర్ త్వరగా పాడవుతుంది. అందుకే వైరింగ్ ను తరచుగా చెక్ చేస్తూ ఉండాలి. వదులుగా ఉన్న కనెక్షన్లను గట్టిగా బిగించాలి. అవసరమైతే దెబ్బతిన్న వైర్లను మార్చుకోవాలి.
- ఇన్వర్టర్ ను సర్వీసింగ్ చేయాలి. వేసవిలో దానిపై ఎక్కువ లోడ్ పడుతుంది. తరచుగా సర్వీసింగ్ చేయడం వల్ల ఎటువంటి సమస్యలు ఉండవు. సర్వీసింగ్ లో ఇన్వర్టర్ ను శుభ్రపరచడం, ఆయిల్ మార్చడం, ఇతర అవసరమైన పనులు చేస్తూ ఉండాలి. ఇన్వర్టర్ ను వెంటిలేషన్ ఉన్న పొడి ప్రదేశంలో పెట్టాలి. సూర్యకాంతి పడని చోట పెట్టాలి. గాలి సులభంగా అందేవిధంగా ఉండాలి. చుట్టూ తగినంత స్థలం ఉండాలి. ఇన్వర్టర్ ను ఎప్పుడూ ఓవర్ లోడ్ చేయవద్దు. అవసరమైన మేరకే వాడాలి. ఇన్వర్టర్ ను స్విచ్ చేస్తున్నప్పుడు దీంతో సడిచే అన్ని అలకానిక్స్ ను ఆఫ్ చేయాలి. ఇన్వర్టర్ దగ్గర మండి పదార్థాలను ఉంచవద్దు.



ఇన్వర్టర్ బ్యాటరీని చెక్ చేస్తూ ఉండాలి ఇన్వర్టర్ లో బ్యాటరీ అత్యంత ముఖ్యమైన భాగం. వేసవిలో బ్యాటరీ త్వరగా పాడైపోయే అవకాశాలు ఉంటాయి. బ్యాటరీలో ఉండే నీటిని తరచుగా చెక్ చేస్తూ ఉండాలి. అవసరమైతే నీటిని మార్చుతూ ఉండాలి. బ్యాటరీ టెర్మినల్స్ శుభ్రం చేస్తూ ఉండాలి. బ్యాటరీ ఛార్జింగ్ సామర్థ్యాన్ని పరిశీలిస్తూ ఉండాలి.





మిగిలింది ఇక్కడే

ప్రశాంత్ సీల్, ఎస్టిఆర్ కాంటినెంట్ లో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక పాన్ ఇండియా చిత్రం డ్రాగన్ పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఎస్టిఆర్ ఆర్ట్స్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్టును అత్యంత భారీ స్థాయిలో రూపొందిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యాక్షన్ సన్నివేశాలను అత్యంత గ్రాండ్ గా, ఇంటెన్స్ గా తెరకెక్కిస్తున్నట్లు సమాచారం. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్త పరిస్థితుల సమయంలో ఈ చిత్ర బృందం జోర్డాన్ లో షూటింగ్ నిర్వహించడం టాలీవుడ్ లో కలకలం రేపింది. వాస్తవానికి జోర్డాన్ పెడ్యూల్ మార్కెట్ మొదటి వారం వరకు కొనసాగాల్సి ఉన్నప్పటికీ, అక్కడి పరిస్థితులను ముందుగానే అంచనా వేసి ఫిబ్రవరి 22 నాటికే షూటింగ్ పూర్తి చేసి ఇండియాకు తిరిగి వచ్చేసింది. ఈ కీలక పెడ్యూల్ లో సినిమాకు హైలైట్ గా నిలిచే మూడు భారీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లను చిత్రీకరించినట్లు సమాచారం. ఇక మిగిలిన షూటింగ్ మొత్తం దేశీయ లొకేషన్ లోనే జరగనుండటంతో రిలీజ్ పై ఎలాంటి ప్రభావం ఉండదని మేకర్స్ ధీమాగా ఉన్నారు. అన్ని కార్యక్రమాలు అనుకున్నట్లుగా సాగితే జూన్ 25న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయడానికి చిత్ర బృందం సిద్ధమవుతోంది.



స్వచ్ఛమైన ఆనందం

'చాణక్యుడు' మూవీతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన ముద్దుగుమ్మ ఇషితా దత్తా, ఆ తర్వాత మాత్రం బాలీవుడ్ లోనే సెటిలైంది. దృశ్యం-1, దృశ్యం-2, ఫిరంగి, జ్ఞాంకవంటి హిందీ చిత్రాల్లో తళుక్కుమని మెరిసింది. అజయ్ దేవగన్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ఆర్ మాధవన్, గౌతమి కపూర్ లతో కలిసి నటించిన 'దేదే ప్యార్ దే '2 సినిమాలో ఇషికా చివరిసారిగా కనిపించింది. ఇప్పుడు దృశ్యం ప్రాంజైజీ మూడో విడతలోనూ కనిపింపుతుంది. ఇక రిషాన్ కా సౌధాగర్: బాజీగర్ సీరియల్ చేసే సమయంలో నటుడు వస్తల్ సేత్ తో ప్రేమలో పడింది. 2017లో అతడిని పెండ్లి చేసుకుంది. వీరికి 2023లో బాబు జన్మించగా 2025లో పాప పుట్టింది. ప్రస్తుతం వ్యక్తిగత జీవితాన్ని హాయిగా గడిపేస్తూ, తన పిల్లల ఆటలు, అలకలకు సంబంధించిన వీడియోలను అప్పుడప్పుడు నెట్టింట పేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. 'తల్లయ్యాక నా జీవితమే మారిపోయింది. చిక్కుల జుట్టు, ఇంట్లో ఎక్కడపడితే అక్కడ బొమ్మలు... ఎప్పటికీ పూర్వపని పనులు... అవి కాకుండా సంబంధం లేని ప్రదేశాల్లో కూడా స్టిక్కర్లు... తల్లి జీవితం ఇలాగే ఉంటుంది. కానీ ఇందులో స్వచ్ఛమైన ఆనందం దాగి ఉంది' అని రాసుకొచ్చింది.



ప్యాన్స్ కు ట్రీట్

దేశవ్యాప్తంగా స్వీట్ల పంపిణీ, అన్నదానం

ఇటీవల ఏడడుగుల బంధంతో ఒక్కటైన విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక జంట ప్యాన్స్ కు సర్ప్రైజ్ ట్రీట్ ఇవ్వనుంది. కొత్తగా పెండ్లి అనందంలో అభిమానులకు 'తీపి' కానుక ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకుంది. ఇవాళ దేశవ్యాప్తంగా ఎంపిక చేసిన సగ రాల్లో మిఠాయిలు పంచుతూ, ఆలయాల్లో అన్నదానం నిర్వహిస్తూ తమ వివాహాన్ని సెలబ్రేట్ చేసుకోనుంది. తెలంగాణ, ఏపీ సహా పలు రాష్ట్రాల్లోని సగరాల్లో స్వీట్లను పంచనున్నారు. ఈమేరకు 'విరోష్ జోడి' సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రకటించింది. 'మీరంతా మా జర్నీలో, ప్రేమలో ఓ భాగం. మా పెళ్లి వేడుకలను మీతో సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం నిజంగా మాకు సంతోషాన్ని కలిగిస్తోంది. మనకు వేడుక అంటే స్వీట్లే. అందుకే మిఠాయిలు, ప్రేమ నిండిన ట్రక్కులను మార్చి 1న దేశవ్యాప్తంగా పంపిస్తున్నాం. మాకు మీ ఆందరి



'పెద్ది'కి డబ్బింగ్

మరూ చేసిన రామ్ చరణ్...



గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తన తదుపరి చిత్రం 'పెద్ది'కి సంబంధించి కీలక అప్డేట్ ను అభిమానులతో పంచుకున్నారు. బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా డబ్బింగ్ పనులను రామ్ చరణ్ తాజాగా ప్రారంభించారు. 'ఆర్ఆర్ఆర్' తర్వాత చరణ్ నటిస్తున్న సోలో సినిమా కావడంతో దీనిపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. డబ్బింగ్ ప్రారంభించిన విషయాన్ని రామ్ చరణ్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతా ద్వారా వెల్లడించారు. డబ్బింగ్ పూడియోలో దర్శకుడు బుచ్చిబాబుతో సరదాగా గడుపుతున్న 'బిహైండ్ ది సీన్స్' (బీహిండ్ ది వీడియోను ఆయన పోస్ట్ చేశారు. ఈ వీడియోలో దర్శకుడిని రామ్ చరణ్ ఆటపట్టిస్తూ, నవ్వుస్తూ కనిపించారు. "పెద్ది డబ్బింగ్ స్టార్ట్... వాట్ ఈజ్ ఇట్?" అంటూ చరణ్ ఆసక్తికరమైన క్యాప్షన్ జోడించారు. ఈ వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇటీవలే ఫిబ్రవరి 15న బుచ్చిబాబు పుట్టినరోజు సందర్భంగా చరణ్ సోషల్ మీడియాలో ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. బుచ్చిబాబు ప్యాషన్, కథలోని అంశాలను డీల్ చేసే విధానం తనకు ప్రతిరోజూ స్ఫూర్తినిస్తోందని చరణ్ పేర్కొన్నారు. తాజా వీడియోలో వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న సాన్నిహిత్యం మరోసారి స్పష్టమైంది. స్పోర్ట్స్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో రామ్ చరణ్ సరసన జాన్వి కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. కన్నడ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్, సీనియర్ నటుడు జగపతి బాబు, దివ్యేందు శర్మ ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. వృద్ధి సినిమాన్, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నాయి. ఆస్కార్ విజేత విఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, రత్నవేలు సినిమాలో గ్రఫీ బాధ్యతలు, నవీన్ నూలి ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు చేపడుతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఏప్రిల్ 30న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

"మోదీజీ కాపాడండి".. దుబాయ్ లో చిక్కుకున్న సోనాల్ చౌహాన్ విజ్ఞప్తి



పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధ జ్వాలల ప్రభావం సెలబ్రిటీలపై కూడా పడింది. హాలీవేడ్ బ్రీమ్ కోసం దుబాయ్ వెళ్లిన నటి సోనాల్ చౌహాన్.. యుద్ధం కారణంగా విమాన సర్వీసులు రద్దు కావడంతో అక్కడే చిక్కుకుపోయారు. విమానాశ్రయాలు మూతపడటంతో ఆమె స్వదేశానికి తిరిగి వచ్చే మార్గం లేక ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆమె సోషల్ మీడియా వేదికగా భారత ప్రధాన నరేంద్ర మోదీకి అత్యవసర విజ్ఞప్తి చేశారు. "గౌరవనీయ ప్రధాని మోదీ జీ.. ప్రస్తుత యుద్ధ సంక్షోభం కారణంగా నేను దుబాయ్ లో చిక్కుకున్నాను. విమానాలు రద్దయ్యాయి, ఇంటికి రావడానికి వేరే దారి లేదు. దయచేసి నేను సురక్షితంగా భారత్ చేరుకోవడానికి సహకరించండి" అని ఆమె తన పోస్టులో కోరారు. కాగా, ఇప్పటికే భారత బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ పీవీ సింధు కూడా దుబాయ్ విమానాశ్రయంలోనే చిక్కుకుపోయిన సంగతి తెలిసింది. యుద్ధం కారణంగా అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలు అన్నవస్తం కావడంతో అక్కడ ఉన్న భారతీయులంతా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.

సీఎం రేవంత్ ను కలిసిన రష్మిక.. అల్లు వారి ఇంటికి 'విరోష్' జోడి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కుటుంబాన్ని కథానాయిక, విజయ్ దేవరకొండ సతీమణి రష్మిక కలిశారు. మార్చి 4న హైదరాబాద్ లో జరగనున్న తమ వివాహ రిసెప్షన్ కు రావాల్సిందిగా సీఎం రేవంత్ కుటుంబాన్ని ఆహ్వానించారు. నూతన వధువు రష్మికను సీఎం కుటుంబం సభ్యులు సాదరంగా ఆహ్వానించారు. తెలుగు సంప్రదాయాన్ని పాటిస్తూ కొత్త పెళ్లి కూతురికి బట్టలు పెట్టి ఆశీర్వదించారు. అల్లు వారి ఇంటికి విరోష్ జోడి.. అల్లు వారి ఇంట పెళ్లి బాజా మోగడానికి సిద్ధమైన సంగతి తెలిసింది. అల్లు శిరీష

